


















## Ronde SWF 50 km


















🕒 02:15 ↔ 53,6 km Ø 23,8 km/h ↗ 60 m ↘ 60 m

- 
- ↑ 1. Op toegangsweg ga richting noorden  
Volgen voor 136 m – totaal 136 m
- 
- ↙ 2. Scherp linksaf op Fietspad.  
Volgen voor 378 m – totaal 514 m
- 
- ↘ 3. Sla rechts af bij de splitsing en volg Fietspad.  
Volgen voor 466 m – totaal 981 m
- 
- ↘ 4. Bij de kruising Rechts op Schoonoord  
Volgen voor 446 m – totaal 1,43 km
- 
- ↑ 5. Rechtdoor op Epemawei.  
Volgen voor 327 m – totaal 1,76 km
- 
- ↑ 6. Rechtdoor op Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 394 m – totaal 2,15 km
- 
- ↑ 7. Rechtdoor op Tolhek.  
Volgen voor 149 m – totaal 2,30 km
- 
- ↑ 8. Rechtdoor op Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 601 m – totaal 2,90 km
- 
- ↙ 9. Links op Monumentwei.  
Volgen voor 902 m – totaal 3,80 km
- 
- ↑ 10. Rechtdoor op Skeender.  
Volgen voor 69 m – totaal 3,87 km
- 
- ↙ 11. Buig linksaf en volg Skeender.  
Volgen voor 172 m – totaal 4,05 km
- 
- ↑ 12. Rechtdoor op Easthimmerwei.  
Volgen voor 1,39 km – totaal 5,44 km
- 
- ↘ 13. Rechts op Nessenwei.  
Volgen voor 602 m – totaal 6,04 km

- 
- ↑ 14. Rechtdoor op Rige.  
Volgen voor 1,26 km – totaal 7,30 km
- 
- ↶ 15. Links op Sitingawei.  
Volgen voor 577 m – totaal 7,88 km
- 
- ↑ 16. Rechtdoor op Abbegeasterketting.  
Volgen voor 195 m – totaal 8,07 km
- 
- ↑ 17. Rechtdoor op Moarrawei.  
Volgen voor 771 m – totaal 8,85 km
- 
- ↑ 18. Rechtdoor op Twiska.  
Volgen voor 617 m – totaal 9,46 km
- 
- ↷ 19. Rechts op Hissedyk.  
Volgen voor 1,47 km – totaal 10,9 km
- 
- ↑ 20. Rechtdoor op De Kat.  
Volgen voor 1,42 km – totaal 12,4 km
- 
- ↑ 21. Rechtdoor op Vitusdyk.  
Volgen voor 585 m – totaal 12,9 km
- 
- ↘ 22. Ga links bij de splitsing en volg Vitusdyk.  
Volgen voor 622 m – totaal 13,6 km
- 
- ↑ 23. Rechtdoor op Hemdijk.  
Volgen voor 1,24 km – totaal 14,8 km
- 
- ↘ 24. Sla rechts af bij de splitsing en volg Hemdijk.  
Volgen voor 556 m – totaal 15,4 km
- 
- ↶ 25. Links op Arkum.  
Volgen voor 1,17 km – totaal 16,5 km
- 
- ↑ 26. Rechtdoor op Arkumerlaan.  
Volgen voor 291 m – totaal 16,8 km
- 
- ↑ 27. Bij de kruising Rechtdoor op Buren  
Volgen voor 208 m – totaal 17,0 km
- 
- ↑ 28. Rechtdoor op Ysgumerweg.  
Volgen voor 829 m – totaal 17,9 km
- 
- ↷ 29. Rechts op Horstweg.  
Volgen voor 341 m – totaal 18,2 km
- 
- ↶ 30. Links en volg Horstweg.  
Volgen voor 50 m – totaal 18,3 km

- 
-  31. Rechts op Trekweg.  
Volgen voor 518 m – totaal 18,8 km
- 
-  32. Rechts op Jousterperweg.  
Volgen voor 199 m – totaal 19,0 km
- 
-  33. Scherp linksaf op Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 145 m – totaal 19,1 km
- 
-  34. Rechtdoor op Trekweg.  
Volgen voor 55 m – totaal 19,2 km
- 
-  35. Rechts op Angterperlaan.  
Volgen voor 1,29 km – totaal 20,5 km
- 
-  36. Rechts en volg Angterperlaan.  
Volgen voor 637 m – totaal 21,1 km
- 
-  37. Links op Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 833 m – totaal 21,9 km
- 
-  38. Links op Bonjeterperweg.  
Volgen voor 851 m – totaal 22,8 km
- 
-  39. Links op Vierhuizen.  
Volgen voor 1,14 km – totaal 23,9 km
- 
-  40. Rechts op Kerkbuurt.  
Volgen voor 575 m – totaal 24,5 km
- 
-  41. Rechts en volg Bruindeer.  
Volgen voor 795 m – totaal 25,3 km
- 
-  42. Bij de kruising Rechtdoor op Dorpsstraat  
Volgen voor 598 m – totaal 25,9 km
- 
-  43. Rechts op Bolswarderweg.  
Volgen voor 2,48 km – totaal 28,4 km
- 
-  44. Rechtdoor op Exmorraweg.  
Volgen voor 727 m – totaal 29,1 km
- 
-  45. Rechts en volg Exmorraweg.  
Volgen voor 62 m – totaal 29,2 km
- 
-  46. Bij de kruising Rechts op Fietspad  
Volgen voor 82 m – totaal 29,3 km
- 
-  47. Buig linksaf en volg Fietspad.  
Volgen voor 29 m – totaal 29,3 km

- 
-  48. Rechts op Harlingerstraat.  
Volgen voor 76 m – totaal 29,4 km
- 
-  49. Ga links bij de splitsing en volg Harlingerstraat.  
Volgen voor 439 m – totaal 29,8 km
- 
-  50. Bij de kruising Buig rechtsaf op Dijkstraat  
Volgen voor 231 m – totaal 30,0 km
- 
-  51. Rechtdoor op Marktstraat.  
Volgen voor 124 m – totaal 30,2 km
- 
-  52. Links op Rijkstraat.  
Volgen voor 72 m – totaal 30,2 km
- 
-  53. Rechtdoor op Grote Dijklakker.  
Volgen voor 482 m – totaal 30,7 km
- 
-  54. Rechtdoor op Franekerstraat.  
Volgen voor 61 m – totaal 30,8 km
- 
-  55. Rechtdoor op Sint Jansstraat.  
Volgen voor 38 m – totaal 30,8 km
- 
-  56. Rechtdoor op Franekerstraat.  
Volgen voor 309 m – totaal 31,1 km
- 
-  57. Rechtdoor op Hichtumerweg.  
Volgen voor 209 m – totaal 31,3 km
- 
-  58. Rechts en volg Hichtumerweg.  
Volgen voor 355 m – totaal 31,7 km
- 
-  59. Sla rechts af bij de splitsing op Fietspad.  
Volgen voor 26 m – totaal 31,7 km
- 
-  60. Bij de kruising Buig linksaf op Fietspad  
Volgen voor 77 m – totaal 31,8 km
- 
-  61. Bij de kruising Rechtdoor op Schwarzenbergweg  
Volgen voor 2,29 km – totaal 34,1 km
- 
-  62. Rechtdoor op Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 41 m – totaal 34,1 km
- 
-  63. Ga links bij de splitsing en volg Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 157 m – totaal 34,3 km
- 
-  64. Sla rechts af bij de splitsing en volg Lange-afstand-fietsroute.  
Volgen voor 29 m – totaal 34,3 km

- 
-  65. Rechts op Hemert.  
Volgen voor 24 m – totaal 34,3 km
- 
-  66. Rechts op Paaldijk.  
Volgen voor 1,13 km – totaal 35,5 km
- 
-  67. Rechtdoor op De Bieren.  
Volgen voor 421 m – totaal 35,9 km
- 
-  68. Rechtdoor op Krabbedyk.  
Volgen voor 776 m – totaal 36,7 km
- 
-  69. Rechtdoor op Littenserbuorren.  
Volgen voor 1,66 km – totaal 38,3 km
- 
-  70. Rechtdoor op Hottingawei.  
Volgen voor 94 m – totaal 38,4 km
- 
-  71. Rechts op Fietspad.  
Volgen voor 158 m – totaal 38,6 km
- 
-  72. Bij de kruising Rechtdoor op Hottingawei  
Volgen voor 273 m – totaal 38,8 km
- 
-  73. Rechtdoor op Terp.  
Volgen voor 132 m – totaal 39,0 km
- 
-  74. Rechts op Keatsebaen.  
Volgen voor 97 m – totaal 39,1 km
- 
-  75. Rechtdoor op Hofkamp.  
Volgen voor 277 m – totaal 39,4 km
- 
-  76. Ga links bij de splitsing en volg Hofkamp.  
Volgen voor 117 m – totaal 39,5 km
- 
-  77. Bij de kruising Rechtdoor op Súdhoeke  
Volgen voor 183 m – totaal 39,7 km
- 
-  78. Bij de kruising Buig linksaf op Súdhoeke  
Volgen voor 2,13 km – totaal 41,8 km
- 
-  79. Rechtdoor op Slachte.  
Volgen voor 939 m – totaal 42,7 km
- 
-  80. Rechts op Tjebbingadyk.  
Volgen voor 1,47 km – totaal 44,2 km
- 
-  81. Links op Doniadyk.  
Volgen voor 1,39 km – totaal 45,6 km

- 
- ↑ 82. Rechtdoor op Sâtleansterdyk.  
Volgen voor 1,30 km – totaal 46,9 km
- 
- ↗ 83. Rechts op Slypsterwei.  
Volgen voor 165 m – totaal 47,1 km
- 
- ↑ 84. Rechtdoor op Slyp.  
Volgen voor 977 m – totaal 48,0 km
- 
- ↗ 85. Rechts en volg Slyp.  
Volgen voor 71 m – totaal 48,1 km
- 
- ↖ 86. Links op Fietspad.  
Volgen voor 460 m – totaal 48,6 km
- 
- ↑ 87. Rechtdoor op Ivige Leane.  
Volgen voor 2,42 km – totaal 51,0 km
- 
- ↑ 88. Rechtdoor op Oerdyk.  
Volgen voor 351 m – totaal 51,3 km
- 
- ↗ 89. Rechts en volg Oerdyk.  
Volgen voor 50 m – totaal 51,4 km
- 
- ↑ 90. Rechtdoor op Noardwei.  
Volgen voor 324 m – totaal 51,7 km
- 
- ↑ 91. Bij de kruising Rechtdoor op Fietspad  
Volgen voor 104 m – totaal 51,8 km
- 
- ↗ 92. Rechts op Koeriersterswei.  
Volgen voor 137 m – totaal 52,0 km
- 
- ↗ 93. Rechts en volg Koeriersterswei.  
Volgen voor 203 m – totaal 52,2 km
- 
- ↑ 94. Rechtdoor op Fietspad.  
Volgen voor 565 m – totaal 52,7 km
- 
- ↗ 95. Rechts op Vliestroom.  
Volgen voor 33 m – totaal 52,8 km
- 
- ↑ 96. Rechtdoor op Westereems.  
Volgen voor 243 m – totaal 53,0 km
- 
- ↑ 97. Rechtdoor op Pim Mulierstraat.  
Volgen voor 677 m – totaal 53,7 km