

NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

www.rtcally.nl



RTC RALLY
Sneek

jaargang 57

nummer 4

april 2023

VAN HET BESTUUR

Voorwoord nieuwsbrief april 2023

Meteorologische is het lente, dat hebben we als fietsers al 1 zaterdag (18 maart) gemerkt. Heerlijk fietsweer en koffie op het terras bij de Dikke Tut. Ik merk dat het ook lente is binnen RTC Rally. Lente staat in mijn beleving voor energie, jong, fris en naar buiten gericht. Onze club bedenkt en ontwikkelt steeds nieuwe activiteiten die, gezien de groei van het aantal leden (al 16 nieuwe leden in 2023), door de sportieve fietsers in onze omgeving worden gezien en gewaardeerd. Mooi en inspirerend om te zien dat we iedere zaterdag met zo'n 25 soms 30 mensen op pad gaan, dat er enthousiast wordt gereageerd op de activiteiten zoals, de klim- en daal clinic, de Tour de Haute Veluwe, EHBO workshop. Kortom de club leeft en beleeft.

Dat de club leeft en dat er een hoge mate van betrokkenheid bij de club is hebben we ook gemerkt tijdens de ALV. Een grote opkomst, een prettige sfeer, vragen voor en opdrachten aan het bestuur. Een aantal vragen/opmerkingen hebben we ter plekke kunnen bespreken en beantwoorden. Zaken die we niet ter plekke hebben kunnen beantwoorden of aanpakken zijn inmiddels besproken en opgepakt. Onder meer de opmerking over de top 100; deze blijkt al enkele jaren niet te worden bijgehouden, up to date maken lijkt ondoenlijk daarom is besloten om hiermee te stoppen. De groepsindeling voor de zaterdagtochten, een vraag om workshops te organiseren, een papieren overzicht van de bestuursleden met hun functies en van de commissies met uiteraard de contactgegevens wordt gemaakt en aan de leden die geen internet hebben gestuurd. Voor ons als bestuur is het fijn om zoveel betrokkenheid te ervaren, dat geeft ons energie en de overtuiging dat we samen RTC Rally vormen. Ik vertrouw dat we er met elkaar weer een mooi fietsseizoen van gaan maken.

Wim Jansen

Kleding

Per 2 April gaat de webshop weer open. Als nieuw lid krijg je € 100,- korting op je eerste bestelling. Om er toch als Ralyaan bij te rijden kan je bij de penningmeester een windstopper/hesje aanvragen (€ 45,-). Alle accessoires zoals sokken, handschoenen, bandana's, been- en armstukken etc. zijn rechtstreeks te bestellen bij Geert Hoekstra. Mail (penningmeester@rtcrally.nl) naar Geert wat je nodig hebt en indien in voorraad kan je een afspraak maken om het direct op te halen

Wil je graag weten welke maat en welke kledinglijn het beste voor je is? Ga dan naar, na het maken van een telefonische afspraak, naar: Bioracer Uraniumweg 8-A, 8445 PH Heerenveen, Tel 0513 767 278



TOCHTEN

AGENDA / TOERCOMMISSIE

Zaterdagtochten

Vanaf april is het toerschema voor de zaterdag als volgt:

- Vertrek: 8.00 uur ± 125 km; kruissnelheid 28/30 km
- Vertrek: 9.00 uur ± 100 km; kruissnelheid 26/28 km
- Vertrek: 10.00 uur ± 70 km; kruissnelheid 24/25 km
- Voor de duidelijkheid kruissnelheid is geen gemiddelde snelheid, maar de snelheid die je daadwerkelijk fietst. Natuurlijk kan dat variëren met wind mee of tegen.

Maandagavond: Duurrit; start om 18.30 uur vanaf Schuttersveld, 2 groepen

Woensdagavond: Training (interval en techniek) start 18.30 uur vanaf Schuttersveld

Iedere **dinsdag** en **donderdagochtend** tochten onder leiding van Henk Feenstra vertrek vanaf privéadres Henk aan de Zomermeter.

Op **zondag** MTB vanuit Bremerwildernis; start 9.30 uur

Wegkapitein zaterdagtochten:

	08.00 uur	09.00 uur	10.00 uur
1 april	Heero	Sjouke	Geert
8 april	Henk Poiesz	Foekje	René
15 april	nog nader in te vullen		
22 april	Yke	Henk van Ee	John
29 april	Wouter	Gatze	Geert

De wegkapitein heeft de route en bespreekt voor vertrek de volgende onderwerpen:

- De groepsgrootte vaststellen
- Afspraak met betrekking tot snelheid
- Doorgeven van signalen van voor naar achter of achter naar voor
- Veiligheid en gedragsregels
- Nieuwe deelnemers worden aan de groep voorgesteld; opgevangen en begeleid

Taken wegkapitein tijdens fietsen:

- Veiligheid van de groep
- Handhaven verkeersregels
- Zorgt ervoor dat er tijdig richting wordt aangegeven
- De wegkapitein houdt toezicht op het tempo
- Houdt toezicht op welbevinden van alle groepsleden, samen uit samen thuis

Veiligheid en Imago

Om de veiligheid van ons en van de overige weggebruikers te waarborgen is de maximale groepsgrootte 12 personen.

We willen de “buitenwereld” tonen dat we een eigentijdse sportieve club zijn. Dat betekent dat we van eenieder verwachten dat er bij clubactiviteiten in clubkleding wordt gefietst. Voor nieuwe leden is er een (beperkte voorraad) windstopper beschikbaar.

Aanmelden voor de tocht

Zoals je al in de app hebt kunnen lezen zijn we gestart met een datumprikker waarmee je je kan aanmelden voor de rit naar je keuze. Helaas zijn de laatste tijd horecaondernemers verrast door een hoge of een lage opkomst. Inmiddels heeft Wally Hoekstra een betere methode aangereikt; de peiling op de app, dan kan je meteen zien wie er allemaal meegaat. Het is niet de bedoeling dat je je **moet** aanmelden, Het enige doel is dat de horecaondernemer een indicatie heeft hoeveel mensen hij/zij kan verwachten, dus neem die extra moeite en vul de peiling in. Graag voor vrijdag 17:00 uur.

PROGRAMMA 2023

Ronde van Súdwest Fryslân

Op **zondag 2 april** wordt de Ronde van Súdwest Fryslân weer gereden een tocht van 90 km. Een tocht die je wellicht over paden brengt die je nog niet eerder binnen onze mooie gemeente hebt gezien. Start is om 9.00 uur vanaf het Schuttersveld, inschrijven kan via de NTFU site.

Omdat deze tocht alleen op GPS kan worden gereden en niet is gepijld zullen we twee of misschien wel drie pelotons gaan maken die om 9.15 uur vertrekken. Deze pelotons staan onder leiding van een ervaren wegkapitein en rijden een tempo van 25/26 km per uur en er zal een peloton zijn die ca. 28km per uur gaat rijden.

Schrijf je wel in! De opbrengst gaat naar de kledingbank **Inschrijven:**

<https://www.fietssport.nl/inschrijven/54350>

Tour de Haute Veluwe

15 april gaan we als club meedoen met de Tour de Haute Veluwe,
Ook mee naar deze toertocht van 115 of 150 km?

- Individueel inschrijven <https://www.fietssport.nl/toertochten/54116>
Informatie <https://www.cbfb.nl/tour-de-haute-veluwe>
- Aanmelden bij de toercommissie dat je hebt ingeschreven:
toercommissie@rtcrally.nl
- Geef aan of je een auto ter beschikking hebt en hoeveel fietsen je mee kan nemen, ook als je je al eerder opgegeven hebt.
- Toercommissie coördineert het carpoolen

Overige tochten

2 april	Ronde van Sudwest Fryslan
15 april	Tour de Haut Veluwe
13 mei	11-Merentocht
24 juni	Harrie Rigter Memorial. Was 1 juli maar sinds deze week weten we dat op 1 en 2 juli de afsluitdijk eenmalig open gesteld wordt
1 juli	“Rondje” IJsselmeer
8 juli	NTFU Ronde van Friesland
26 augustus	VAM Berg
30 september	Clubtocht
14 oktober	Herfsttocht

LEDENADMINISTRATIE

- Op 20 maart jl. is Wiebe Idsinga overleden. We wensen zijn familie en andere dierbaren heel veel sterkte. Dhr. Idsinga is met name bekend geworden door de Elfstedentocht van 2012, hij was die dag “de laatste Elfstedentochter” en wilde de tocht hoe dan ook uitfietsen: een enorme doorzetter. Omrop Fryslân heeft hier destijds een reportage over gemaakt, die uitgezonden werd in het programma “Hea” en nog steeds te zien is op [You Tube](#).
- Ook deze maand hebben we weer een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen: Ype Boelens, Bauke Siemonsma, Thijs de Groot, Nienke Huizinga en Rein Oppewal. We wensen hen een goede tijd toe bij RTC Rally.

STEL JE VOOR

Een nieuw lid stelt zich voor: **Inge Jager**

De fietsclinic voor de 11Merentocht 2022 was voor mij het duwtje in de rug om me aan te melden bij de fietsclub, én me in te schrijven voor de tocht. Ik had op de website van Rally al gelezen dat er ook een 'groep 3' was gestart, die qua afstand en snelheid beter bij mijn fietsconditie aansloot. Mooi startmoment dus.

Hoe het begon: In 2015 heb ik mijn blauwe racefiets gekocht. Ik fietste al 2 jaar met een groep vriendinnen mee, op een 15 kilo lichte fitnessfiets. Naast 8 dames op racefietsen was er ook nog één op een trekkingfiets. 'Wauw, wat een conditie hebben die dames op de racefiets!' dacht ik. Totdat ik eindelijk hun advies opvolgde en mijn racefiets kocht. Dat 6 kilo minder fietsgewicht zo'n verschil kon maken, dat merkte ik direct. Na wat voorzichtige solotochten (crisis, wat een licht wiebelig ding, komt dat wel goed?) begon het 'echte' racefietsen: de 'start to bike' training in Zwolle bij tourclub Swolland. Minst gewaardeerde oefening: de slakkenrace. Meest gewaardeerde oefening: het kop-over-kopfietsen in de wind. Bij Swolland ook lid geworden na de clinic. Zo kon ik vaker fietsen: met de fietsvriendinnen op maandag, op woensdag met de Swolladies (damesgroep van Swolland) en op zaterdag de gezamenlijke clubrit. Helaas maar kort lid geweest, want na 7 jaar 'latten' ging ik eind 2016 samenwonen in Oosthem. In het voorjaar van 2017 een toerclub gezocht in de omgeving, maar de afstanden en snelheden van Rally waren voor mij iets te ambitieus. Iets verder googelen kwam ik bij Cycling Espresso terecht, en daar heb ik regelmatig en tocht mee gefietst. En zo af en toe nog een toerrit of fietsweekend met de vriendinnen uit Zwolle.

In de coronatijd kwam het sporten stil te liggen, niet alleen omdat ik het zat was in mijn eentje te fietsen naast het thuiswerken, maar ook omdat het helaas met de gezondheid en daardoor conditie minder ging. Gelukkig kon ik na de zomer van 2021 voorzichtig weer gaan opbouwen. Doelen stellen en vastleggen werkt bij mij als de bekende stok achter de deur. De nieuwsbrief met de aankondiging van de fietsclinic bij Rally kwam toen op het goede moment binnen!

IT RÛNTJSJE FAN

Mijn rondje start niet vanaf huis maar vanaf de parkeerplaats aan de Luts bij Ruigahuizen in het Gaasterland. Vanaf Sneek is dat de beste plaats om de Gaasterlandse bossen te verkennen met de mountainbike. Dat verkennen lukt overigens ook prima met een crossfiets of gravelbike en zelf met een gewone fiets als dat moet. In het Gaasterland vind je namelijk geen echte bergen hoewel een enkele keileembult die naam wel krijgt toegedicht van de lokale Strava gemeenschap. Zo vind je op Strava bijvoorbeeld een segment Braamberg. Het woord Gaast betekent dan ook hoogte en geen berg. Het golvende landschap van Gaasterland is een mengsel van klei, leem, zand en grote keien. Een zogenaamde grondmorene, dat eeuwen geleden door een gletsjer over Noord-Nederland is uitgesmeerd.

Het hoogste punt van het Gaasterlandse landschap is 12,70 meter boven NAP ten zuidwesten van Oudemirdum, aan de rand van het Jolderenbos. Daar staat de 14,30 meter hoge luchtwachttoeren 6H3, gebouwd in 1953 ten tijde van de Koude Oorlog, om vijandelijke toestellen te kunnen waarnemen die onder de radar zouden kunnen vliegen of zweven. De keileemwanden van het Mirnser Klif (2,5 meter), Oudemirdumer Klif (6 meter) en Roode Klif (10 meter) vormden duizenden jaren lang een natuurlijke zeewering tegen het zeewater.

In het Gaasterland vind je het Balksterbos, de Bremer wildernis, het Harichsterbos, het Jolderenbos, het Lycklamabos, het Roekebos, het Rijsterbos, de Starnumanbossen, Elfbergen, het Wikelerbosk en de Wylde merk. De specifieke kenmerken van elk van die bossen maakt een tochtje door het Gaasterland erg afwisselend. Zo fiets je langs vaarten zoals de Luts, de Ryster Feart, de Sefonster Feart en de Sminkefeart en langs monumentale gebouwen zoals; Mooi Gaasterland, Huize Rijs, Kippenburg en Riniastate en Klokkenstoelen in Mirns en van Ruigahuizen. In het Rijsterbos, eigendom van het It Fryske Gea vind je de steenkist van Rijs, een overblijfsel van de trechterbekercultuur. In het Rijsterbos staat het Vredestempeltje van Rijs.

De Gaasterlandse bossen zijn vrij toegankelijk voor zowel wandelaars als fietsers. Ook honden zijn welkom maar moeten wel aan de lijn met uitzondering van het zogenaamde Hondenbos Elfbergen bij Oudemirdum waar honden los mogen lopen. Het losloopgebied bevindt zich tussen de Fonteinwei, de Beukenlaan en de Kooilaan. Sommige hondenuitvoerders denken dat je in het hondenbos niet mag fietsen. Dat vergt soms wat uitleg. Veel wandelaars zijn toch al niet voorbereid op fietsers in het bos. Vooral vakantiegangers zijn er niet aan gewend het bos met fietsers te moeten delen en kunnen je daar dan soms ook op aanspraken. Vriendelijk, rustig en beleefd blijven werkt meestal het best.

Vanaf de start bij Ruigahuizen neem ik het eerste pad links het starnummer bos in om zo snel mogelijk het geluid van de N359, de Sudergoawei, achter me te laten. Het pad loopt langs een mooi stil vennetje. Aan het eind van het pad zie je links de klokkenstoel van Ruigahuizen. Ik sla echter rechtsaf om een mooi maar ook vaak modderig slingerpad te nemen. Nadat ik een iets breder pad ben overgestoken ga ik weer linksaf naar het wasbord, een aantal opeenvolgende greppeltjes. Dit is zo ongeveer het meest technische stukje van de route. Nadat ik nog een paar paden ben overgestoken kom ik net voor landgoed Kippenberg weer uit bij de Luts die ik eerder had verlaten om het verkeerslawaai achter mij te laten. Op deze plek staan er echter bomen tussen de weg en de Luts zodat het lawaai op de achtergrond verdwijnt en de aandacht uitgaat naar het mooie landgoed met de indrukwekkende Friese paarden. Ik vervolg mijn tocht via het pad langs de golfbaan, steek de Sminkewei over om vervolgens rechts af te slaan naar de van Swinderenfaert. Ik volg het pad langs de vaart tot het pad de vaart weer verlaat. Het pad komt uit op de oude balksterweg. Ik verlaat de Balksterweg halverwege om over Jappie 's bultje te sprinten en vervolg daarna mijn weg naar het Rijsterbos. Ik slinger door het Rijsterbos met haar leuke bultjes en bochten om daarna via de Jan Schotanuswei weer koers te zetten naar het Jolderenbos waar zich nog een leuk klimmetje gevolgd door een afdaling met diepe greppels bevindt. Daarna is het tijd voor koffie met gebak bij Boschlust te Oudemirdum. Na de koffie fiets ik door het fonteinbos weer terug naar de oversteekplaats van de Sminkewei naar de Bremer Wildernis om daarna weer terug te fietsen naar de auto. Hoewel het Gaasterland klein lijkt is er altijd weer wat nieuws te ontdekken. Laat het me weten als je een keer mee wil fietsen.

Mark van der Ham

EEN FIETSVERHAAL

Citroen, een tuinman en een goede ruil

Lang geleden vierden mijn man en ik vakantie in Frankrijk. We hoefden veertien dagenlang alleen maar 125 kilometer bergje op en bergje af te fietsen; de rest was geregeld: hotelverblijf met ontbijt/diner, en bagagevervoer.

De vrouw heeft een figuur en een gezicht alsof ze driemaal daags alleen citroenen eet. Met een geleerd gezicht inspecteert ze onze paspoorten en beveelt Joris een formulier in te vullen "voor het geval ze ons moet aangegeven bij de politie."

Man vult als werkgever "Hendrik Jan de Tuinman" in en met dezelfde creatieve inslag ons adres en telefoonnummer.

In ruil daarvoor overhandigt Citroen ons een sleutel en prijst onze hotelkamer aan alsof het een suite met vijf sterren is.

De kamer is een vierkant hok, ruikt muf en heeft een bruin tapijt vol vieze vlekken. Op de douche zou ik het liefst de brandslang zetten. Hij is niet alleen vuil en beschimmeld, ook liggen de afgeknipte teennagels van de vorige gast nog op de vloer. Speciaal voor dergelijke gelegenheden hebben wij waterschoenen bij ons, maar helaas is onze bagage nog niet gearriveerd. Het zou me niet verbazen als Citroen die- om ons te pesten - achterhoudt in een bezemkast.

Voor een open raam tegenover ons hotel zit een oude vrouw op een stoel naar ons te kijken. Ik zwaai en roep beleefd: 'Bonjour!'

Ze reageert niet. Zou ze iets mankeren?

Ik trek mijn fietsschoenen uit en laat me op het tweepersoonsbed vallen. Er liggen twee doekjes op. Ik vouw ze open: er zitten luchtgaten ter grootte van mijn hoofd in. Laat me raden: hier moeten Joris en ik straks onze billen mee afdrogen. Onze vaatdoekjes thuis zijn van hogere kwaliteit.

'Heb jij in de douche handdoeken gezien?' vraag ik aan mijn man.

Die schudt ontkennend zijn hoofd.

Ik voel het onstuitbare wicht in me naar boven komen, vouw de lapjes op en loop ermee de hotelkamer uit.

Niemand te zien in de gang...

Ik loop de kamer tegenover de onze in, en ruil onze lapjes om voor twee roze badhanddoeken die ik daar in het voorbijgaan had zien liggen.

Terug op de kamer komen er vreemde geluiden uit de douche. Het blijkt Joris te zijn die met het douchematje muggen aan het pletten is.

'Ik heb er al negen gevangen!' roept hij trots.

Ik prijs zijn inzet.

Zonder kloppen gaat onze kamerdeur open en sjuwt de hotelbaas onze twee sporttassen naar binnen. Zonder een woord te zeggen, loopt hij weg en laat de kamerdeur open staan.

Ik wil me al gaan ergeren als ik onverwacht Citroen hoor roepen: 'Aaaaah...chérie! Margot et Pierre!' Koket loopt ze op twee voor mij onzichtbare mensen af en geeft ze een paar

klinkende zoenen.

Zo onzichtbaar mogelijk sluit ik zachtjes de kamerdeur.

Ik kijk nog eens naar de overbuurvrouw. Ze lijkt wel een ijssculptuur: aan haar houding is niets veranderd. Ik wil zeker weten of ze helemaal in orde is en steek mijn tong naar haar uit.

Wel twee seconden lang.

Gelukkig, ze is niet blind; ze heeft gewoon een hekel aan toeristen.

Citroen straks vast nog veel meer.

Famke Fura

KILOMETERREGISTRATIE

Langzaam komen er meer gevulde vakjes bij. Zoals je ziet staan er nog veel namen op 0, deels omdat er niet gefietst is en helaas zijn er ook een aantal mensen ziek en hebben dus niet kunnen fietsen. Iedereen van harte beterschap en we hopen je snel weer op de fiets terug te zien.

Nieuwe leden: Doe mee met deze registratie het gaat niet om wie de meeste kilometers rijdt maar om te laten zien dat we een actieve club zijn.

Dus geef je kilometers op via de link in de aankondiging van de nieuwsbrief, de website of via kilometerregistratie@rtcally.nl

Graag de kilometers van maart voor 6 april inleveren.

Ook namens Jan Kluitenberg

Sjouke

RTC Rally km stand 2023			
	januari	februari	totaal 2023
1 Anne Beukens	960	1050	2.010 km
2 Gatze Houben	665	1.159	1.824 km
3 Geeske Hospes	520	1275	1.795 km
4 Jan Plantinga	730	1.055	1.785 km
5 Sjouke Aukema	902	857	1.759 km
6 Harry Bron	976	780	1.756 km
7 Bauke van der Wijk	810	924	1.734 km
8 Theo Mestrini	733	820	1.553 km
9 Herten van der Schuit	917	624	1.541 km
10 Henk Poiesz	727	675	1.402 km
11 Henk Feenstra	670	690	1.360 km
12 Sjoerd Tigchelaar	531	748	1.279 km
13 Andries Sijszeling	590	590	1.180 km
14 Catrinus Zijlstra	400	700	1.100 km
15 Tjerk Douma	482	594	1.076 km
16 Henk Olthuis	382	682	1.064 km
17 Heero Zwart	634	396	1.030 km
18 Yke de Jong	170	803	973 km
19 Geert de Jong	470	475	945 km
20 Mark Silvius	520	418	938 km

RTC Rally km stand 2023					
(vervolg)		januari	februari	totaal 2023	
21	Foekje Ankersmit	313	593	906	km
22	Maarten Tromp	530	333	863	km
23	Eddy van Netten	268	594	862	km
24	Leo Yntema	356	432	788	km
25	Wally Hoekstra	351	360	711	km
26	Marcel van der Molen	398	312	710	km
27	Claudia Silvius Cifuentes Varona	256	417	673	km
28	Age Bootsma	335	300	635	km
29	Jan de Vries	0	600	600	km
30	Mark van der Ham	256	300	556	km
31	Akkelies Bajema	316	208	524	km
32	Piet Gemser	250	253	503	km
33	Chris Piersma	305	176	481	km
34	Nanne Douwes	195	285	480	km
35	Bauke Teernstra	0	478	478	km
36	Johan Jilderts	100	365	465	km
37	Joon van der Wal	214	243	457	km
38	Bareld Kuilman	205	245	450	km
39	Paul Inder Rieden	200	180	380	km
40	Wessel Faber	170	210	380	km
41	Hylke van der Meulen	109	262	371	km
42	Rene Veenman	165	170	335	km
43	Rink Kuipers	126	201	327	km
44	Sieuwke Flapper	258	67	325	km
45	Almara Hofstra	110	172	282	km
46	Ed Laagland	139	129	268	km
47	Marco Bekema	80	132	212	km
48	Ger Terhell	170		170	km
49	Yme Lautenbach	0	152	152	km
50	Julius Bosma	124	0	124	km
51	John Harteveld	94	30	124	km
52	Ron Sijthoff	32	92	124	km
53	Frits Harman	37	85	122	km
54	Ubbo Dotinga	0	119	119	km
55	Jaap van der Veen	0	95	95	km
56	Marcel Bangma	30		30	km
57	Yde Flapper	0		0	km
58	Wim Jansen	0		0	km
59	Rikus van Veen	0		0	km
60	Okke Adema	0		0	km
61	Henk Hellinga	0		0	km
62	Leo Koenen	0		0	km
63	Tecla Sikkens-Brandsma	0		0	km
64	Gerrit Nijdam	0		0	km
65	Gerrit Meijer	0		0	km
66	Piebe Wester	0		0	km
67	Lex Ringers	0		0	km
68	Jelle Brandsma	0		0	km
69	Bram van Dijk	0		0	km
70	Rein Mous	0		0	km
71	Henk de Vries	0		0	km
72	Klaas Duits	0		0	km
73	Siep Hofstede	0		0	km
Totaal		19.281	23.905	43.186	km