

# NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

[www.rtcally.nl](http://www.rtcally.nl)



**RTC RALLY**  
**Sneek**

jaargang 56

nummer 10

oktober 2022

## *VAN HET BESTUUR*

Beste mede fietsliefhebbers en Rallyanen,

Zo daar ben ik eindelijk weer. Vanwege vakantie en ziekte was ik de afgelopen twee Trochtrapers niet in de gelegenheid om dit voorwoord te schrijven. Vandaar dat Sjouke deze taak voor mij heeft waargenomen. Vanaf deze plek wil ik je daarvoor nog hartelijk bedanken Sjouke! Alhoewel de vergelijking van mij met Kapitein Iglo niet perse had hoeven.... 😊

Ik schrijf dit op de dag na onze verjaardagsrit met na afloop een lunch bij Lokaal 55. Er waren zo'n 40 leden aanwezig waarvan er zo'n 30 die ochtend mee hebben gefietst. Ik spreek voor mezelf als ik zeg dat het een geslaagde dag was en ik erg blij ben met de leden die aanwezig waren.

Tijdens de lunch was er een presentatie door Kees Poeisz van de stichting Sudwest12.

**SUDWEST12** is een nieuw goede doelen-evenement in Súdwest-Fryslân: een initiatief van de organisatie die ook de succesvolle SamenLoop voor Hoop 2016 in Sneek organiseerde. Sudwest12 vindt plaats op zaterdag 1 juli 2023. Het wordt een gemeentebreed, grootschalig evenement waarbij geld wordt ingezameld voor het KWF en andere goede doelen. Iedereen kan meedoen: jong tot oud. Bestaande organisaties en clubs of speciaal voor Sudwest12 opgezet. ([www.sudwest12.nl](http://www.sudwest12.nl))

Wij gaan nadenken als RTC Rally of en hoe wij hieraan kunnen bijdragen. Ideeën zijn natuurlijk van harte welkom!

De zomertijd is nu echt voorbij en we gaan weer de herfst in. Wat mij betreft is de herfst een prima tijd om te fietsen met minder warme dagen en mooi gekleurde bossen. Ook zie ik dat er in de herfst en winter steeds meer fietsactiviteiten worden georganiseerd voornamelijk op de ATB of op de gravelfiets natuurlijk. Namens RTC neemt Mark van der Ham jullie op de zondagochtend graag mee voor een rit op de ATB. Deze ritten vinden voornamelijk plaats in de bossen van het Gaasterland. Als je hiervoor belangstelling hebt laat dit dan even weten aan Mark (zijn mobiele nummer en email adres zijn te vinden op onze site).

Voor mijzelf staat de komende periode weer in het teken van herstel na wat lichamelijke ongemakken. Ik hoop dus op de milde herfst met veel kilometers voor mijzelf maar natuurlijk ook voor jullie.

De woensdagavond trainingen zijn weer afgelopen voor dit seizoen. De belangstelling had wellicht wat beter gekund maar dat deed niets af aan het enthousiasme van de deelnemers en de trainer.

Vanaf deze plek: Herten (en ook soms Marcel) bedankt voor je inzet weer dit seizoen. En ik hoop dat we volgend jaar weer op je kunnen rekenen.

Ook de wegkapiteins wil ik bedanken voor hun inzet. Ik denk dat we als RTC Rally een voorbeeldfunctie moeten hebben dit om medeweggebruikers te laten zien hoe het ook kan.

Zo dat was het weer voor deze keer. Lekker fietsen allemaal en wees voorzichtig ook vanwege het snel donker worden 's avonds (de fietsverlichting wordt steeds beter en makkelijker op te laden 😊)

Sportieve & stoere fietsgroet , Heero Zwart, voorzitter RTC Rally.

## TOCHTEN

### Van de toercommissie

Het zomerseizoen is weer voorbij, de meteorologische herfst is er alweer. De maandagavond en woensdagavond zijn beëindigd.

Op naar een mooi herfstseizoen. Wat staat er de komende op het programma?

De zaterdagritten gaan ook in de herfst gewoon door met afstanden van zo'n 90 à 100 km.

De komende periode zullen de wegen weer nat en vies kunnen zijn, het is dan plezierig voor je collega's in de groep wanneer je dan spatborden hebt gemonteerd.

### Agenda

- Iedere dinsdag en donderdagochtend tochten onder leiding van Henk Feenstra vertrek vanaf privéadres Henk aan de Zomermeter.
- Iedere zondag MTB onder leiding van Mark en of Foekje vanuit Bremerwildernis.  
Start 9.30 uur
- 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zondag van de maand Cycling Espresso.

### Zaterdag 15 oktober de RTC Rally Herfstrit

#### Wegkapiteins oktober:

	Groep 1	Groep 2	Groep 3
01 oktober	Wouter	Henk van Ee	Age
08 oktober	Henk Poiesz	Gatze	René
15 oktober	<b>HERFSTTOCHT</b>		
22 oktober	Wieger	Wim	Geert
29 oktober	Yke	Sjouke	Age

Wanneer het op de betreffende datum niet in jouw agenda past neem dan zelf initiatief om te ruilen met één van de collega's.

## **Suggesties voor toertochten elders in september (zie Fietssport kalender)**

8 oktober	Door 5 provinciën	Dronten
9 oktober	Gelre's Mooiste	Ermelo
16 oktober	Meewindkoers	Amersfoort

## **Evaluatie/feedback**

Voor de evaluatie van onze activiteiten in 2022 verneemt de toercommissie graag uw opmerkingen, de wensen voor komend seizoen.

Vragen die bij de TC leven en waar we in ieder geval graag reactie op willen van jullie zijn:

- Starttijd van de zaterdagritten 9.00 uur of toch liever eerder starten
- Afstand van de zaterdagritten 90 à 100 km te veel, te kort of goed
- Is er behoefte om in clubverband (TC neemt het initiatief en faciliteert dan), een paar keer elders in het land een tocht te gaan doen?
- Duurrit op avond gedurende zomerseizoen door TC te organiseren, is maandagavond goed of heeft andere avond de voorkeur?
- Intervaltraining gedurende zomerseizoen

## **Sterritten: wijzigingen voor de maand oktober (zie ook website)**

- Café Kok in Peize is voorlopig tussen 11 en 15 uur gesloten.
  - Op zondag kun je niet meer terecht in Boazum, je kunt dan afmelden in Sneek.
  - Ook Hitzum is in de maand oktober gesloten, je kunt eventueel maandag afmelden in Sneek, dinsdag bij de Blauwe Tent kunnen en woensdag bij de Twee Gemeenten.
- Let op: De Twee Gemeenten is gesloten van 17 t/m 23 oktober gesloten. Je kunt dan naar de Blauwe Tent of Sneek gaan.

## **Wintertraining:**

Tijdens de ALV kwam de vraag of we ook Core Stability training konden regelen/geven. In samenwerking met Optisport kunnen we jullie een hele mooie training aanbieden:

In de maanden november, december, januari en februari hebben we speciaal voor RTC Rally leden een exclusieve Core Stability Training. Daarna gaan we onze benen extra trainen tijdens een spinning-les, waar voor ons een aantal fietsen zijn gereserveerd.

Om het geheel helemaal af te maken krijg je 7 dagen per week ongelimiteerd toegang tot de Optisport Healthclub en kun je op basis van een schema speciaal voor jou gemaakt, een krachttraining in de fitness zaal doen, jezelf uitdagen in het zwembad of lekker ontspannen in de Sauna.

Dit kunnen we jullie aanbieden voor € 199,- voor alle vier maanden. Dit betekent toegang tot de exclusieve Core Stability Training, gegarandeerd plaats in de spinningzaal en een korting van €60,-

We beginnen op donderdag 3 november. Wil je meedoen, stuur mij dan een mail via het mailadres: [secretaris@rtcrally.nl](mailto:secretaris@rtcrally.nl) en mocht je nog vragen hebben, dan hoor ik dat graag.

Groet,  
Marcel

## LEDENADMINISTRATIE

Deze maand geen nieuwe leden.

Drie leden hebben hun lidmaatschap opgezegd per 31/12/2022. Dit zijn: Geert Crossen, Jelle Reen en Frits van Erkelens.

## KILOMETERREGISTRATIE

Het seizoen loopt ten einde maar wegens de zachte winters wordt er meer en meer het hele jaar door gefietst, dus gewoon blijven inleveren. Dat kan als vanouds via de link in de aankondiging van de nieuwsbrief, de website of via Jan: [jankluitenberg52@hotmail.com](mailto:jankluitenberg52@hotmail.com)

Graag de kilometers van september voor 6 oktober inleveren.

Voor de nieuwe leden: Je kan de kilometers die je eerder dit jaar gefietst hebt er gewoon bijschrijven.

RTC Rally km stand 2022					
		t/m juli	augustus	totaal 2022	
1	Andries Sijszeling	12.440	2.950	15.390	km
2	Gatze Houben	11.398	1.980	13.378	km
3	Folkert Hobma	9.591	1770	11.361	km
4	Hertzen van der Schuit	9.125	1.807	10.932	km
5	Henk Olthuis	8.621	1.965	10.586	km
6	Sjouke Aukema	7.701	1.287	8.988	km
7	Heero Zwart	8.728	0	8.728	km
8	Jan Plantinga	7.315	1.165	8.480	km
9	Johan Jilderts	6.825	1.375	8.200	km
10	Foekje Ankersmit	6.795	1.193	7.988	km
11	Bauke van der Wijk	6.759	1228	7.987	km
12	Henk Feenstra	6.475	1.370	7.845	km
13	Hylke van der Meulen	6.277	1.323	7.600	km
14	Bauke Teernstra	6.054	1.492	7.546	km
15	Wim Jansen	6.051	1.102	7.153	km
16	Yme Lautenbach	5.316	1721	7.037	km
17	Catrinus Zijlstra	5.635	1.240	6.875	km
18	Harry Bron	6.251	606	6.857	km
19	Anne Beukens	4.736	1788	6.524	km
20	Yde Flapper	6.306		6.306	km
21	Rikus van Veen	4.555	1.560	6.115	km
22	Geeske Hospes	5.086	756	5.842	km
23	Okke Adema	5.310	390	5.700	km
24	Yke de Jong	4.573	956	5.529	km
55	Henk Poiesz	4.392	925	5.317	km
34	Jaap van der Veen	4.560	625	5.185	km
25	Julius Bosma	4.141	897	5.038	km
26	Leo Koenen	3.465	1455	4.920	km
27	Tjerk Douma	4.192	540	4.732	km
28	Theo Mestrini	4.619	56	4.675	km
29	Geert de Jong	3.972	472	4.444	km
30	Jan de Vries	4.363		4.363	km
31	Piet Gemser	3.686	619	4.305	km
32	Wally Hoekstra	3.571	695	4.266	km

<b>RTC Rally km stand 2022 (vervolg)</b>		<b>t/m juli</b>	<b>augustus</b>	<b>totaal 2022</b>	
33	Joon van der Wal	3.713	531	4.244	km
35	Wessel Faber	3.337	625	3.962	km
36	Almara Hofstra	3.787	107	3.894	km
37	Marcel van der Molen	3.064	504	3.568	km
38	Ron Sijthoff	3.073	359	3.432	km
39	Anouk de Vries	2.626	749	3.375	km
41	Nanne Douwes	2.701	516	3.217	km
42	Piebe Wester	3.155		3.155	km
43	Rene Veenman	2.917	156	3.073	km
44	John Harteveld	2.616	405	3.021	km
45	Gerrit Meijer	2.275	567	2.842	km
46	Paul Inder Rieden	2.387	423	2.810	km
47	Ed Laagland	2.493	105	2.598	km
48	Frits Harman	2.258	218	2.476	km
49	Bareld Kuilman	2.265	192	2.457	km
50	Marcel Bangma	2.109	314	2.423	km
51	Lex Ringers	2.166	192	2.358	km
52	Frits van Erkelens	2.220		2.220	km
53	Rink Kuipers	1.455	560	2.015	km
54	Ubbo Dotinga	1.375	522	1.897	km
56	Ger Terhell	1.801	72	1.873	km
57	Jelle Brandsma	1.825		1.825	km
58	Bram van Dijk	1.277	472	1.749	km
59	Rein Mous	1.245		1.245	km
60	Marco Bekema	808	401	1.209	km
61	Sjoerd Tigchelaar	623		623	km
62	Henk de Vries	275	329	604	km
63	Mark van der Ham	239	299	538	km
64	Klaas Duits	359	122	481	km
65	Sieuwke Flapper	197	200	397	km
<b>Totaal</b>		<b>269.525</b>	<b>46.248</b>	<b>315.773</b>	<b>km</b>