

# NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

[www.rtcally.nl](http://www.rtcally.nl)



Jaargang 52

Nummer 11

november 2018

## *VAN HET BESTUUR*

Alle kleding gaat per 1 november via de site van Bioracer.

Door deze link in te drukken komt u op de site en kunt u zich inloggen:

<https://www.bioracer.be//fi/mybioracer/?r=0wxMEZq1t4>

## *TOCHTEN*

Mountainbike Bostoertocht Gaasterland - Afstanden 28 en 45 km;

Zaterdag 24 november 2018

Start en inschrijving van 09.00 - 10.00 uur, MFC /sportzaal "It Klif" te Oudemirdum;

Kosten € 5,00, incl. gratis verzorgingsposten langs route.

Website/info [www.depreamkeskouwers.nl](http://www.depreamkeskouwers.nl) en 0514 603939;

## *NFTU*

Heeft eenieder al een NFTU Fietssport Plus account aangemaakt? Dit account is onder meer nodig om de gegevens die de NFTU van jou heeft geregistreerd zien en wijzigen. Maar leuker nog is alle informatie die je daar kunt vinden. Ga eens kijken en proberen, je bent toch NFTU lid en waarom zou je dit medium dan niet benutten. <https://www.fietssport.nl>

## **Veilig fietsen in groepen**

### **Tekens**

Communiceren in het verkeer is erg belangrijk. Dit doe je binnen je fietsgroep zowel verbaal als non-verbaal, met tekens. Tekens worden altijd van voor naar achter (of bij achteropkomend verkeer andersom) verbaal doorgegeven. De voorste rij fietsers en de laatste rij fietsers geeft de tekens ook non-verbaal door, zodat de overige weggebruikers weten wat jouw groep van plan is. Overdrijf niet met tekens en blijf consequent. Anders gebeuren er ongelukken.

## Wisselen

De hele rit op kop rijden is goed voor je beenspieren en je conditie. Zelfs de beste renner heeft af en toe rust nodig. Draai daarom door en gun elkaar die rust. Het draaien in een peloton gebeurt doordat één van de voorste fietsers zich laat zakken en een van de achterste fietsers versnelt. Ga dus nooit met zijn tweeën van kop. Je rijdt dan met vier man breed over de weg of het fietspad.

## Ritsen

Soms moet je als groep in elkaar ritsen. Meestal gebeurt dat bij obstakels of tegemoetkomend verkeer op smalle wegen. Na het teken 'ritsen' versnelt de renner rechtsvoor en creëert daarmee ruimte voor de renner naast hem die rustig erachter kan invoegen. De overige tweetallen doen hetzelfde en de groep schuift in elkaar. Degene die aan de kant van het obstakel rijdt vertraagd, zodat hij of zij meer tijd heeft om het obstakel te omzeilen door te ritsen.

Kijk eens naar dit filmpje <https://youtu.be/YargqPTI3mQ>

## COMPETITIESTAND SEPTEMBER 2018

Groep 11.000 km en meer			
		punten	km
1	J. Kluitenberg	157	19.310
2	A. Sijszeling	159	18.625
3	H. v.d. Schuit	c	8.299
4	J.R. Plantinga	57	7.730
5	H. Rigter	c	3.290

Groep 3.000 km tot 6.000 km			
		punten	km
1	J. Jilderts	77	7.620
2	S. Haarsma	c	4.960
3	J. Bosma	c	3.100
4	S. Tilstra	c	2.140

Groep 6.000 km tot 11.000 km			
		punten	km
1	R. van Veen	136	8.545
2	N. Hoekstra-van Rijs	28	6.000
3	J.P. Hettinga	c	5.795
4	L.S. Koenen	32	5.430

Groep 0 km tot 3.000 km			
		punten	km
1	T. Douma	c	3.819
2	B. van Dijk	c	2.051
3	S. Hofstede	34	2.000
4	J. Hingst	26	1.545
5	G. Meijer	c	1.471
6	D. de Jong	5	695
7	B. Kuilman	2	160

## LEDENADMINISTRATIE

- *Geen mededelingen.*

---

### Inschrijving Elfstedenfietstocht 2019 **Let op: voor 20 november 2018 reageren!**

Na de succesvolle edities van de Elfmerentochten en de Elfstedentocht in 2018 is de voorbereiding voor de tochten van 2019 alweer begonnen. Niet alleen voor het Elfstedenbestuur, maar ook voor RTC Rally met zijn vele activiteiten en meer specifiek voor de Elfmerencommissie. Want het is onze zorg om ook voor de tochten van 2019 weer voldoende vrijwilligers op de been te krijgen. Dus bij deze een dringende oproep om op 25 mei en 10 juni 2019 behulpzaam te zijn bij de Elfmerentocht of/en de Elfstedentocht.

De inzet van Rally-vrijwilligers op Tweede Pinksterdag heeft tot gevolg dat leden van Rally via de club kunnen inschrijven voor de Elfstedentocht. Rally ontvangt meestal startkaarten in de startgroepen 1 t/m 8. Als vereniging brengen wij € 2,50 per kaart in rekening ter bestrijding van de administratie kosten.

Per lid kan er 1 kaart besteld worden.

#### Voorwaarden om van deze service gebruik te maken zijn:

- De contributie van 2019 wordt in januari 2019 door Clubcollect geïnd. Je hoeft dus ***niet zelf je contributie*** van 2019 over te schrijven. Indien je zo niet betaalt, verlies je het recht op je 11 stedenkaart;
- Bestelling voor een kaart dient vóór 20 november 2018 gedaan te zijn met behulp van onderstaand formulier;
- Betaling van de kaart wordt in januari 2019 gedaan via Club Collect. **DUS NIET ZELF OVERMAKEN** en ook geen contant geld brengen of sturen;
- Iedereen moet persoonlijk, via deze strook in deze nieuwsbrief, een kaart aanvragen.

#### **Het is van groot belang om bovenstaande data strikt aan te houden.**

**Bestellingen en/of betalingen die na 20 november binnen komen, kunnen niet meer in behandeling genomen worden**, want de open inschrijvingen via de 11 stedencommissie zelf start op 26 november! Alleen dan kunnen wij garanderen dat de kaarten kort na Pasen 2019 naar de leden verstuurd kunnen worden.

De finishcontroleformulier moet voor Pinksteren wel geprint worden via het account van de deelnemer via de website van de Fiets Elfstedentocht.

#### **VOOR WAT HOORT WAT !!!**

Zoals bovenstaand al aangegeven, staat of valt de organisatie van een tocht met de inzet van vrijwilligers. Maar ook het in de toekomst kunnen bestellen van startkaarten via Rally, is mede afhankelijk van het beschikbaar stellen van een aantal vrijwilligers.

Als stempelaar, verkeersregelaar, etc. kun je onderstaande strook gebruiken om je als vrijwilliger voor Pinkstermaandag op te geven. Inschrijfformulier volledig en duidelijk invullen en zo snel mogelijk opsturen naar:

G.Hoekstra  
Fiem 24  
8603 DG Sneek  
e-mail: ghoekstra61@gmail.com

## INSCHRIJFFORMULIER 11-STEDENTOCHT 2019

NAAM + voorletter: ..... GEB. datum: .....

ADRES: .....

POSTCODE :..... WOONPLAATS: .....

TEL.: ..... MOBIEL: .....

- Geeft zich wel/niet\* op voor hulp op Pinkstermaandag 10 juni 2019;
- Fietst wel/niet\* op zaterdag de alternatieve tocht met de 11 stedenorganisatie en krijgt dan een kaart, dus bestellen hoeft niet;
- Geeft zich wel/niet\* op voor hulp maar hoeft geen startkaart;
- Ik wil eventueel meerijden met de groep van RTC Rally op 2<sup>e</sup> pinksterdag.

### HULP VOOR RTC RALLY EN 11 MERENTOCHT 25 mei 2019

- ik wil wel/niet\* helpen op 25 mei 2019 tijdens de 11 merentocht;
- ik wil wel/niet\* iets voor RTC Rally betekenen en jullie kunnen wel/niet\* een beroep op me doen voor werkzaamheden en hulp bij andere activiteiten;

Alleen volledig ingevulde formulieren worden in behandeling genomen.

\* (doorhalen wat niet van toepassing is).

**Vul dit formulier duidelijk en volledig in.**

**Degene die mee helpt bij de elfmerentocht heeft voorrang bij een kaart (beperkt aantal dit jaar)**