

# NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

[www.rtcally.nl](http://www.rtcally.nl)



jaargang 59

nummer 10

oktober 2025

## VOORWOORD VANUIT HET BESTUUR

Fantastisch dat RTC Rally alweer 59 jaar bestaat! Een rijke historie en we hebben er afgelopen maand weer mooie herinneringen aan die historie toegevoegd.

**De Buitenlandreis 2025:** met 19 deelnemers een prachtige ervaring!

Uitdagende klimmen die we te lijf gingen vanuit een prachtige locatie, hotel La Douce Montagne. Prima voorbereidingen door Foekje, Minze, Yvonne, Henk Olthuis en Geert die al veel werk verzet hadden en was het voor Maria en ondergetekende een feest was om de reis zelf te begeleiden. Mede omdat bijvoorbeeld Yke nog de puntjes op de route-i's zette en Robert "pubquiz" Kommerij en Barbara "Hitser bingo" de Vivo zorgden voor een leuk en leerzaam avondprogramma!



En tja..... in een terugblik mag Marcel Bangma niet ontbreken natuurlijk, 79 jaar en elke dag is hij meegegaan naar boven. De Ornon, Les Deux Alpes en natuurlijk Alp D'Huez kregen hem niet klein. Ook mooi om te zien hoe zorgzaam mensen waren in de klimmen en afdalingen naar elkaar toe. Veiligheid voorop en goed op elkaar letten. Het weer maakte het helemaal af natuurlijk, kortom voor herhaling vatbaar lijkt het.



En gaan we zeker nadenken over een nieuwe buitenlandtrip in 2026! Al veel ideeën voorbij horen komen (donderdag-maandag, Vogezen, Stelvio, Ventoux, Mallorca) dus daar komt vast wat moois uit. Uitgangspunt is dat het voor iedereen te doen moet zijn dus als je twijfelt of je wel kunt klimmen: denk aan Marcel. En je moet nog steeds zelf trappen maar daaromheen valt veel te organiseren. Ook als je bijvoorbeeld afdalen te spannend lijkt, laat het vooral weten want desnoods zetten we een auto bovenop de col en hoef je “alleen” maar te klimmen. Maar goed, eerst genieten we nog even na van dit avontuur, dan gaan we evalueren in het bestuur en maken dan nieuwe plannen!

### **Rally 59 jaar!!**

En dan vierden we ook nog onze verjaardag op passende wijze met een heerlijke lunch in de Kajuit Sneek.



Goed verzorgd en een grote opkomst en het was even puzzelen qua routes en groepen maar uiteindelijk was iedereen rond 12 uur aanwezig. Inclusief een aantal sterrit-rijders. Prachtig!

Naast al dit moois proberen we ook aandacht te hebben voor leden die wel een hart onder de riem kunnen gebruiken dan wel iets te vieren hebben: geef het vooral even door bij Maria als hoedster van Fleur en Treur.

### **Herfst/winter/gravel**

En dan staat de herfst/winter alweer voor de deur wat betekent dat het einde van de maandagavond-ritten weer in zicht is. Maar gelukkig kunnen we onze spieren op peil houden bij Optisport en fietsen we overdag vrolijk verder natuurlijk op de dinsdag, donderdag en zaterdag. Tegelijkertijd is er een groeiende interesse in gravelritten dus ik denk dat de rode Rallytrein de komende maanden ook geregeld offroad te bewonderen gaat zijn. Interesse in graven? Er is een aparte offroad app groep waarin tochtjes besproken worden die samen gereden worden. Hoe leuk is dat?

### **Jouw mening telt**

Ook willen we als bestuur de komende periode een enquête uitdoen naar jullie als leden van Rally. Wat bevalt goed, waar zouden we mee moeten stoppen en waar zouden we juist mee moeten beginnen. Met als belangrijk aandachtspunt: wat zou je daar zelf aan willen/kunnen bijdragen want we moeten het met elkaar doen. Vele handen maken licht werk.

### **Ledenstop**

Tot slot de ledenstop: we zijn hard bezig om te zorgen dat we de organisatie rond ritten incl. wegkapiteins, procedures op orde krijgen en passend bij de groeiende deelname aan activiteiten. In het bestuur hebben we nu als lijn dat we eind 2025 kijken hoe we ervoor staan en hopelijk dan kunnen beslissen weer nieuwe leden welkom te heten.

### **Bestuurssamenstelling**

Tot onze grote spijt heeft Akkelies besloten om te stoppen met haar rol in het bestuur. Die rol lag haar naar eigen zeggen minder goed maar we zijn supertrots dat je het wel aangegaan bent en zolang gedaan hebt! Dat was niet altijd makkelijk voor je maar je deed het toch maar. Knap gedaan en hopelijk geeft het je weer meer lucht en energie. Fantastisch mens en zo betrokken bij de vereniging en we hopen nog vele jaren mooie herinneringen te maken, mede door jouw inzet en betrokkenheid!

Voor nu veel leesplezier en tot snel bij een van de activiteiten van RTC Rally!

Henk

Mede namens Maria, Marcel, Geert en Theo

# *VAN ALLEMOND NAAR ALPE D'HUEZ*

## **Een klim vol verhalen**

Er zijn van die weken die je niet snel vergeet. Maandag 15 september begon ons avontuur: met negentien clubgenoten richting de Alpen, fietsen in het decor waar de Tour de France grootse legendes heeft voortgebracht. Ons sluitstuk? De klim der klimmen: Alpe d'Huez.

We verbleven in Allemond, een charmant dorpje dat ons diende als uitvalsbasis. Iedere ochtend klonk het gerinkel van kettingen, het klikken van schoenen in pedalen en het onvermijdelijke: "Heb jij je bidon al gevuld?" Van ervaren klimgeiten tot debutanten in de bergen, iedereen vond zijn of haar eigen tempo. Want in de Alpen geldt één ongeschreven regel: je fietst samen, ook al kom je niet tegelijk boven.

En wat hebben we gefietst! Prachtige wegen, steile beklimmingen, snelle afdalingen – en voor de waaghalzen zelfs een frisse duik in een bergmeer dat zo koud was dat je er spontaan een hogere stem van kreeg. 's Avonds schoven we aan voor goed eten, sterke verhalen en spelletjes die minstens zo fanatiek gespeeld werden als de etappes van die dag.

De groep was een bont gezelschap: vrouwen en mannen, jong en iets minder jong, kilometervreters en klimdebutanten. Maar op de fiets en tijdens het lachen aan tafel viel dat allemaal weg. Het was één grote, gezellige ploeg die elkaar moed insprak, opwachtte en samen genoot van iedere kilometer.

Het hoogtepunt was natuurlijk de Alpe d'Huez. Bocht na bocht vochten we tegen de zwaartekracht, maar ook tegen onszelf. En toch: iedereen kwam boven. Sommigen met een grijns, anderen met een blik van pure overwinning – en iedereen met de wetenschap dat dit een beklimming is die je nooit meer vergeet.

Een groot compliment aan de organisatie van onze club, want alles was tiptop geregeld: van routes tot verblijf, van eten tot gezelligheid. Het voelde als een vakantie én als een sportieve uitdaging in één.

Kortom: het was meer dan een fietstrip. Het was een ervaring die ons dichter bij elkaar bracht, ons nieuwe verhalen gaf voor aan de stamtafel en een herinnering die nog lang meegaat.

De Alpen mogen trots zijn: ze zijn nu ook een beetje van ons.

Erwin Sint

## WE HEBBEN HET GEFLIKT

### Dinsdag 16 september – De dag van de Col de la Croix de Fer

Na een **verkwikkend ontbijt** verzamelen we met de groep. De sfeer is goed, de benen fris, en de zon werpt haar eerste stralen over de toppen. We vertrekken richting de **machtige Col de la Croix de Fer**. De eerste meters zijn nog gezellig: er wordt gepraat, gelachen, gedold. Maar dan... een scherpe bocht naar rechts, en daar verschijnt het onverbiddelijke bericht op mijn scherm:

**“29 kilometer klimmen aan 6% gemiddeld met stukken van 11%.”**

Terugschakelen. Nog eens terugschakelen. Het tempo zakt. Mijn scherm voorspelt: **2 uur en 28 minuten** klimmen. Wow. Dit hakt erin. De groep wordt stil. Iedereen zoekt zijn eigen ritme. Langzaam valt het peloton uiteen.

Ik ben alleen. Alleen met de berg, de elementen, mijn ademhaling. Het scherm met het stijgingsprofiel druk ik weg. Geen afleiding. Alleen **stoempen**, ritme vinden, doorgaan. De natuur is overweldigend: een azuurblauw meertje, een marmot die vlak voor mijn wiel de weg oversteekt. Ik begin zowaar te genieten. De Col de la Croix de Fer — je moet hem **omarmen**.

Langzaam kom ik in mijn ritme. Ik durf weer op mijn scherm te kijken. Hé, een stukje afdaling! Maar dan weer klimmen. Het wordt steeds stiller. Stukje linksaf om de top van de Glandon even aan te tikken, altijd luidruchtige Amerikanen die zich verdringen rond het col-bordje, Pier die ik tot mijn geluk tegenkom voor het laatste stukje. Bovenop wacht de beloning: een deel van de groep is al gearriveerd. We wisselen ervaringen uit, genieten van een **Franse crêpe met cappuccino**. En het besef daalt in: **we hebben het geflikt**.

Later die ochtend volgt de afdaling. Snel, scherp, handen bij de remmen. Wie kom ik tegen in tegengestelde richting? Marcel! 79 jaar, mijn medereisgenoot, rustig en onverstoorbaar omhoog peddelend, wat een held en inspiratie! Maar dan — een bocht, een klimmetje dat ik vergeten was van de afdaling van de heenreis. Verkeerde versnelling. Moeizaam in het laagste verzet. Nog een keer klimmen, de hypotheek in de inmiddels lome benen van de heenweg meezeulend. En dan weer afdalen. De wind in het gezicht, gieren in de lucht. De voldoening in het hart.

’s Middags, in het hotel, een bord dampende pasta. De spieren moe, het hoofd vol indrukken. En dan, ineens, dat stille moment van reflectie.

**Wat een dag. Een dag waarop grenzen werden verlegd, waarop stilte sprak, waarop natuur en inspanning samensmolten tot iets groters. Een dag die je niet alleen fysiek, maar ook mentaal beklimt. Een dag die je bijblijft — als herinnering, als overwinning, als verhaal dat je meeneemt.**





Robert Kommerij

## Alpe D'Huez

### Mijn ervaringen:

Na jaren in de bergen te hebben gefietst, was mijn wens om nog eenmaal de Alpe D Huez op te fietsen.

Toen Rally het voorstelde om de berg op te fietsen heb ik mij opgegeven gesteund door mijn vrouw en de kinderen.

Bij de eerste ontmoeting bleek dat ik de oudste was, wat dachten ze wat moet die mee.

Maar de ervaring leert dat het meeviel.

Ik werd volledig geaccepteerd.

Na wat oefeningen op de VAM berg en aangepaste maaltijden was ik er helemaal klaar voor.

Na een lange reis en een goede nacht en goed ontbijt kon ik er helemaal tegenaan. Op naar de COL d Ornon, onderweg daarheen werd ik in de gaten gehouden door Henk. Er was geen koffie, maandag was er meer gesloten dan maar voor mij naar het hotel op naar de pastamaaltijd.

's Avonds was er iemand die het liedje door Barbara raadde.

Tweede dag op naar de col du Glandon en de col de la Croix de Fer, deze kwam mij niet onbekend voor al eens eerder beklommen (lang geleden).

Ik ben boven gekomen, op de foto gezien was ik aardig uitgeleefd.

Ook hier werd ik gevolgd hoe ver ik was wat ik steeds heb gewaardeerd.

's Avonds kregen we vragen van Robert.

Derde dag op naar de Les Deux Alpes ook hier was ik de laatste zoals gewoonlijk.

Eigen tempo naar boven en je nergens wat van aantrekken,

Ook hier werd op mij gewacht en in Le Bourg d' Oisans een ijsje, wel verdiend!!

Vierde dag de Alpe d Huez de dag voor mij de dag waar ik op gewacht had.

Vol goede moed begonnen aan de Berg, ik moest zo nu en daneen even de spanning van de benen afhaken opgeven bestaat niet voor mij als ik mij ergens in vast bijt.

Na een eigen tempo kwam ik boven en met applaus ontvangen, voor mij een emotioneel moment.

Na wat fotos een Cola en appelgebak zijn we afgedaald via Villa Reculas , een mooie afdaling waar je hoge snelheden kan halen,(mchtig mooi)

Jammer dat het niet langer duurde.

Het was de laatste dag waar ik jaren naar uit heb gekeken en met plezier.

s Avonds heb ik verteld wat mij mankeerde en niet helemaal gezond ben op deze leeftijd vanaf 1946.

Ook de groep vond het een prestatie wat ze niet onder stoelen of banken staken Ik waardeer dit zeer ook de reacties die ik kreeg van jullie, als nogmaals bedankt hiervoor.

De terugreis mocht ik niet achter het stuur, Henk ging met ons mee ( Ik was stads kind niets te vertellen) achteraf ook beter,hier kwam het Rally familie gevoel naar boven.

Ik wil de organisatoren bedanken voor deze mooie week, ik heb volop genoten en voor mij de laatste klim week, ik heb volop genoten en mijn familie ook.

Bedankt Voor alle MARCEL

# TOERCOMMISSIE

## De zaterdagtochten

Aanvang alle groepen om 09.00 uur / aanwezig 08.55 uur; Locatie Schuttersveld op zaterdagmorgen. De tochten worden aangekondigd in de RTC Rally groepsapp. Opgave via de app in het betreffende bericht. Als de beslissing wordt gemaakt de zaterdagritten te annuleren, dan wordt dit bij voorkeur vrijdagavond, maar uiterlijk zaterdagmorgen rond half 8 in de Rally app aangekondigd. Houd bij mindere weersvoorspellingen de app goed in de gaten.

## Dinsdag- en donderdagochtend rit

Duurrit van ca. 90 km onder leiding van Henk Olthuis, Geeske Hospes, Bauke van der Wijk of Thijs de Groot. Vertrek vanaf het Schuttersveld. Aankondiging gaat via de RTC Rally app. Ook hier kan je met een 'duimpje' op het bericht aangeven dat je meefietst, of neem contact op met een van de vier kapiteins zelf.

## Maandagavondritten

De maandagavondritten met Wouter en Henk v E zijn zeer goed bezocht de afgelopen maanden. Regelmatig meer dan 20 mensen aan de start. Inmiddels zijn deze ritten gestopt.

## Woensdagavondtraining

Ook de training is gestopt en was dit seizoen een succes. Vele leden hebben hun conditie weten te verscherpen, hun techniek in de bochten verbeterd, een echte klimtraining gedaan of lekker in een waaier gezeten.

## Wegkapitein indeling oktober 2025

|            | Groep 1       | Groep 2                                    | Groep 3        |
|------------|---------------|--------------------------------------------|----------------|
| 04-10-2025 | Marco Bootsma | Frank de Ruiter (A)<br>Claudia Silvius (B) | Thijs de Groot |
| 11-10-2025 | Mark Silvius  | Henk van Ee (A)<br>Petra Wieringa (B)      | Geert Hoekstra |
| 18-10-2025 |               | Anton Bootsma (A)<br>Barbara de Vivo (B)   | René Veenman   |
| 25-10-2025 | Bas Ludemann  | René Krol (A)<br>Anton Bootsma (B)         | Thijs de Groot |

We kunnen nog steeds wegkapiteins gebruiken. Het zou toch zonde zijn als een rit niet door kan gaan, omdat we geen wegkapitein hebben. We rijden in een groep met z'n allen het is de bedoeling dat een groep op elkaar past, maar iemand moet de grote lijnen en de veiligheid bewaken en keuzes maken als dat nodig is. Je doet het niet alleen als wegkapitein. Hulp genoeg.

## Activiteiten en toeragenda 2025

De "Rit van de Vallende Blaadjes", ook wel "Herfstrit", ook wel "Afsluiting zomerseizoen" hebben we een week vervroegd naar 18 oktober. De kalender is nu:

- 18 oktober                Herfstrit / afsluiting zomerseizoen
- 27 december            Oliebollentocht



## NTFU – STEM OP HET CLUBSHIRT 2025

In het Fietssport Magazine van september (pagina 52 t/m 55) kun je je stem uitbrengen m.b.t. de verkiezing van het Clubshirt van het Jaar. Er zijn 22 clubshirts geselecteerd, waaronder natuurlijk die van RTC Rally.

Stemmen kan t/m 17 oktober a.s. via de QR-code onderaan pagina 55 van Fietssport of via de website: [www.fietssport.nl/clubshirtvanhetjaar](http://www.fietssport.nl/clubshirtvanhetjaar)

## LEDENADMINISTRATIE

Er zijn deze maand geen ledenmutaties.

## KILOMETERREGISTRATIE

De kilometers van de afgelopen maand voor de 6<sup>e</sup> dag van de nieuwe maand inleveren.

Dat kan via de link die je bij de nieuwsbrief krijgt of

Via de website: <https://www.rtcally.nl/kilometerregistratie>

Via mailadres: [kilometerregistratie@rtcally.nl](mailto:kilometerregistratie@rtcally.nl)

| RTC Rally km stand augustus 2025 |                      | t/m juni | juli  | Totaal    |
|----------------------------------|----------------------|----------|-------|-----------|
| 1                                | Jappie de Boer       | 12.283   | 1.749 | 14.032 km |
| 2                                | Henk Olthuis         | 10.927   | 1.928 | 12.855 km |
| 3                                | Bas Ludeman          | 4.965    | 7.501 | 12.466 km |
| 4                                | Henk Hellinga        | 7.845    | 1.650 | 9.495 km  |
| 5                                | Andries Sijszeling   | 7.220    | 1.565 | 8.785 km  |
| 6                                | Gatze Houben         | 6.781    | 1.467 | 8.248 km  |
| 7                                | Johan Jilderts       | 6.550    | 1.459 | 8.009 km  |
| 8                                | Tjerk Douma          | 6.803    | 1.128 | 7.931 km  |
| 9                                | Jan Plantinga        | 6.740    | 1.120 | 7.860 km  |
| 10                               | Hille Terra          | 6.868    | 988   | 7.856 km  |
| 11                               | Cor de Witte         | 6.789    | 976   | 7.765 km  |
| 12                               | Bauke van der Wijk   | 3.408    | 3.631 | 7.039 km  |
| 13                               | Anne Beukens         | 6.300    | 690   | 6.990 km  |
| 14                               | Catrinus Zijlstra    | 5.695    | 1.235 | 6.930 km  |
| 15                               | Okke Adema           | 5.010    | 1.500 | 6.510 km  |
| 16                               | Foekje Ankersmit     | 5.310    | 1.139 | 6.449 km  |
| 17                               | Thijs de Groot       | 4.799    | 1.238 | 6.037 km  |
| 18                               | Henk Poiesz          | 5.054    | 938   | 5.992 km  |
| 19                               | Hylke van der Meulen | 4.614    | 1.158 | 5.772 km  |
| 20                               | Yke de Jong          | 4.681    | 942   | 5.623 km  |

| RTC Rally km stand augustus 2025 |                      |                |               |                   |
|----------------------------------|----------------------|----------------|---------------|-------------------|
|                                  | (vervolg)            | t/m juni       | juli          | Totaal            |
| 21                               | Barbera de Vivo      | 4.373          | 847           | 5.220 km          |
| 22                               | René Krol            | 4.259          | 774           | 5.033 km          |
| 23                               | Bauke Teerenstra     | 3.644          | 1.081         | 4.725 km          |
| 24                               | Geert de Jong        | 3.907          | 613           | 4.520 km          |
| 25                               | Leo Yntema           | 3.680          | 705           | 4.385 km          |
| 26                               | Grietje Yska         | 3.513          | 645           | 4.158 km          |
| 27                               | Rikus van Veen       | 2.970          | 1.135         | 4.105 km          |
| 28                               | Mark van der Ham     | 3.676          | 404           | 4.080 km          |
| 29                               | Paul Inder Rieden    | 2.819          | 682           | 3.501 km          |
| 30                               | Martin de Haan       | 2.508          | 877           | 3.385 km          |
| 31                               | Marcel van der Molen | 3.370          | 0             | 3.370 km          |
| 32                               | Jan de Vries         | 2.325          | 950           | 3.275 km          |
| 33                               | Age Bootsma          | 2.626          | 476           | 3.102 km          |
| 34                               | Wessel Faber         | 2.372          | 650           | 3.022 km          |
| 35                               | Frits Harman         | 2.892          | 0             | 2.892 km          |
| 36                               | Marcel Bangma        | 2.503          | 366           | 2.869 km          |
| 37                               | Chris Piersma        | 2.529          | 0             | 2.529 km          |
| 38                               | Rudi Oppewal         | 1.621          | 604           | 2.225 km          |
| 39                               | Sieuwke Flapper      | 1.501          | 583           | 2.084 km          |
| 40                               | Yde Flapper          | 1.950          | 0             | 1.950 km          |
| 41                               | Jaap van der Veen    | 1.650          | 235           | 1.885 km          |
| 42                               | Sjoerd Tigchelaar    | 1.870          | 0             | 1.870 km          |
| 43                               | Hedwig Falkena       | 1.790          | 0             | 1.790 km          |
| 44                               | Marco Bekema         | 1.578          | 184           | 1.762 km          |
| 45                               | Bareld Kuilman       | 1.538          | 80            | 1.618 km          |
| 46                               | Rene Veenman         | 1.209          | 330           | 1.539 km          |
| 47                               | Ubbo Dotinga         | 743            | 734           | 1.477 km          |
| 48                               | Piet Gemser          | 687            | 145           | 832 km            |
| 49                               | Siep Hofstede        | 280            | 335           | 615 km            |
| 50                               | Klaas Duits          | 193            | 0             | 193 km            |
| <b>Totaal</b>                    |                      | <b>199.218</b> | <b>47.437</b> | <b>246.655 km</b> |