

# NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

[www.rtcally.nl](http://www.rtcally.nl)



**RTC RALLY**  
**Sneek**

jaargang 58

nummer 4

april 2024

## *VAN HET BESTUUR*

Het eerste voorwoord als voorzitter van RTC Rally. Ik beschouw het als een eer om die rol te mogen vervullen en vind het ook best spannend. Voor mijn gevoel ben je verantwoordelijk voor de vereniging op allerlei manieren en wil je dat iedereen op een leuke manier kan genieten van wat ons bindt: op een sociale en **veilige** manier racefietsen!

Ik ben elke zaterdagmiddag weer blij als ik weer zie dat iedereen heelhuids terug is en ik op Strava de routes terugzie die gepland stonden.

Gelukkig wordt die verantwoordelijkheid natuurlijk ook gedragen door mijn collega bestuursleden en de vele actieve leden die al dan niet in commissieverband hun steentje bijdragen aan onze activiteiten zoals natuurlijk de 11-Merentocht! Een van de evenementen waar een groot beroep wordt gedaan op onszelf en vele handen licht werk maken.

Ook vond ik het mooi om te zien hoe goed de ALV bezocht is en die opkomst laat ook zien hoe hoog de betrokkenheid is.

En net terug uit Winterswijk van een prachtig weekend RTC Rally: ondanks de hagelbuien en een overspannen buienradar, hebben we het samen erg fijn gehad en prachtige gravelpaden mogen ontdekken. Voor herhaling vatbaar!!

Misschien ook goed om mezelf een klein beetje voor te stellen nog: ik woon ongeveer 24 jaar in Sneek, heb twee kinderen Joppe en Luut die inmiddels in Utrecht studeren en wonen. Ik heb een vriendin Roos en om die reden heb ik een Rose als merk racefiets. Dan is ze toch een beetje erbij. Ze woont ook in Sneek met twee kids Jeroen en Martijn.

Op werkgebied ben ik veel bezig om jonge hackers (vanaf 10 jaar) op het rechte pad te houden en dat doe ik door heel Nederland in maar zit het liefst op mijn kantoortje aan de Almastraat. Verder ben ik ZZP'er voor een aantal gemeentes om ze te helpen met allerlei cyberprojecten en ben ik verbonden aan 3 hogescholen die gezamenlijk cybersecurity projecten doen. Dus ik werk ook veel met studenten en zo.

Naast RTC Rally ben ik nog actief bij Zeemanskoor de Skúmkoppen uit Harlingen waar ik vrij onverdienstelijk accordeon speel maar ook bij dat koor veel onderlinge betrokkenheid zie en samen muziek maken is altijd leuk!

Ik heb veel zin in om in het komende zomerseizoen weer veel op de fiets te zitten samen met andere RTC leden. Ik blijf het een mooi gezicht vinden als we met de hele groep hetzelfde pakje aan hebben. Mooi in beweging blijven met elkaar! En dat is belangrijk vond Einstein al....

*‘t Leven is als met de fiets rijden. Om in evenwicht te blijven, moet je vooruit blijven gaan. – Albert Einstein*

Henk van Ee

## Informatie vanuit de Algemene Ledenvergadering (ALV) van 1 maart 2024

### EXTERNE VERTROUWENSPERSOON

#### AMARANTE SNELLEN

Als externe vertrouwenspersoon bied ik een luisterend oor en ondersteuning voor iemand die te maken heeft (gehad) met **ongewenste omgangsvormen** zoals (seksuele) intimidatie, agressie, pesten en/of discriminatie of **integriteitskwesaties** zoals fraude, diefstal, machtsmisbruik en/of misbruik van bedrijfsmiddelen.

Zulke gebeurtenissen kunnen grote impact hebben, die nog groter wordt als iemand zich niet erover durft uit te spreken of bij pogingen dit wel te doen tegen dichte deuren aanloopt.



### IN VERTROUWEN JE VERHAAL DOEN

Ik creëer een veilige omgeving waarbinnen de melder zich kan en durft te uiten. Alles wat we bespreken is in vertrouwen. Soms kan alleen erover praten al nieuwe perspectieven geven en onrust verminderen. Soms is er meer nodig. Dan verkennen we samen de voor- en nadelen van mogelijke oplossingsroutes en indien gewenst ondersteun ik bij het zetten van stappen in de gewenste richting. De melder houdt hierbij altijd zelf de regie.

### WEET ME TE VINDEN

Elke vorm van ongewenst gedrag kan worden besproken. Zijn er gebeurtenissen binnen de vereniging waarbij je niet prettig voelt en waardoor je onrust, ongemak en/of stress ervaart? Weet me te vinden, dan praten we erover en kijken we samen hoe verder.



- ✓ Toegankelijk en onafhankelijk
- ✓ Aandachtig, integer en constructief
- ✓ Altijd een persoonlijke benadering

**“Een luisterend oor hoeft niet altijd van een bekende te zijn.”**

### CONTACT & BEREIKBAARHEID

**T: 06 - 27 42 68 98**

**M: [abalone.vertrouwenswerk@gmail.com](mailto:abalone.vertrouwenswerk@gmail.com)**

**W: [www.abalonevertrouwenswerk.nl](http://www.abalonevertrouwenswerk.nl)**

Telefonisch bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag tussen 09:00 en 13:00 uur\*.

Bij geen gehoor binnen deze tijden is er de mogelijkheid een voicemail in te spreken. Ik bel dan zo spoedig mogelijk terug. Een e-mail sturen kan altijd.

*\*Verdere afspraken kunnen ook buiten deze tijden om worden gepland.*

## **HUISHOUDELIJK REGLEMENT**

Op de ALV (algemene ledenvergadering) van 1 maart 2024 is het *Huishoudelijk reglement* voor 2024 van RTC Rally vastgesteld.

Deze is gepubliceerd op de website. Te vinden via deze link:

[Huishoudelijk reglement](#)

## **TOCHTEN**

### **TOERCOMMISSIE**

#### **De zaterdagtochten in April**

- 6 april      Geen clubtocht in verband met de Ronde van Súdwest Fryslân welke tocht ook in groepsverband kan worden gereden.
- 13 april     Reguliere zaterdagtocht
- 20 april     Vrijwilligers rijden 11-Meren
- 27 april     Geen clubtocht in verband met Koningsdag, het idee is om samen naar Eernewoude te fietsen en daar mee te doen aan de Princenhoftocht

#### **Ronde van Súdwest Fryslân**

Zondag 7 april kan er uiteraard worden deelgenomen aan de Ronde van Súdwest Fryslân. Van de leden wordt wel inschrijving en inleg verwacht. De totale inleg die wordt ontvangen gaat naar Stichting Odensehuis Sneek.

Er worden dus geen groepen 1, 2, 3 geregeld door de club. De tocht is niet gepijld dus alleen maar met de GPS-navigatie. Daarom willen we graag dat er groepen worden gevormd waar eenieder bij kan aansluiten die daar behoefte aan heeft.

#### **Bollen/Tulpentocht**

In een weekend eind april of begin mei zal er een tocht van ongeveer 125 km worden georganiseerd naar en door de alsdan in bloei staande bollenvelden in de Noord Oost Polder. De tocht zal worden aangekondigd in de reguliere RTC Rally app.

#### **Woensdag - Training**

Op woensdag 3 april start de training onder leiding van Herten.

Aanvang 18.30 uur

Locatie Schuttersveld

#### **Maandagrit**

Maandag 8 april start om 18.30 uur vanaf Schuttersveld: de maandagavond duurritten, er wordt in 2 groepen gestart.

Groep 1 Snelheid gemiddeld ongeveer 30 km per uur

Groep 2 afhankelijk van de deelnemers 25 – 27 km per uur

## Wegkapitein indeling april 2024

|            | Groep 1                          | Groep 2           | Groep 3      |
|------------|----------------------------------|-------------------|--------------|
| 06-04-2024 | Geen club rit                    |                   |              |
| 13-04-2024 | Mark Silvius                     | Theo Mestrini     | René Veenman |
| 20-04-2024 | Vrijwilligers rijden<br>11-Meren |                   |              |
| 27-04-2024 | Koningsdag                       | “Princenhoftocht” |              |

## Activiteiten en toeragenda 2024

- 03 april Start Training o.l.v. Herten
- 07 april Ronde van Súdwest Fryslân
- 08 april Start avondritten
- 20 april Vrijwilligers rijden 11-Merentocht
- 27 april Princenhoftocht
- 04 mei 11- Merentocht
- 29 juni NTFU Ronde van Fryslân
- 06 juli Rondje Lauwersmeer
- 07 september Rondje VAM berg
- 28 december Oliebollentocht

## 11-Merentocht 2024

Op zaterdag 20 april rijden de vrijwilligers de 11-Merentocht.

Start om 8.00 uur vanaf het Schuttersveld

We rijden de 100 en de 150 km

Er wordt gereden in meerdere groepen (snelheid en maximaal 12 mensen in een groep)

Tot aan de koffiestop wordt dezelfde route gereden, vanaf de koffie stop gaat de 100 km rechtsreeks naar Sneek.

Zoals gebruikelijk hebben we koffie met appelgebak bij Teernstra in Balk.

Graag aanmelden voor donderdag 18 april bij [wi-m.jansen@kpnmail.nl](mailto:wi-m.jansen@kpnmail.nl)

### INSTRUCTIE – BRIEFING BIJENKOMSTEN

Op maandag 29 en dinsdag 30 april organiseren we instructie/briefing bijeenkomsten voor de vrijwilligers. Bij deze bijeenkomst krijgt je informatie en instructie over wat we van de taken die je als vrijwilliger hebt verwachten. Voorts kan je de zaken die je nodig hebt al meenemen. Denk daarbij aan hesjes, doos met materialen voor op jouw stempelpost en last but not least de nieuwe poloshirts. Deze bijeenkomsten worden gehouden op het Schuttersveld, aanvang 19.30 uur.

Ook voor deze bijeenkomsten graag even melden of je maandag of dinsdag van de partij wilt zijn.

Aanmelden bij [wi-m.jansen@kpnmail.nl](mailto:wi-m.jansen@kpnmail.nl).

## RTC Rally Weekend Winterswijk 2024

Een aantal maanden geleden hadden wij ons aangemeld voor een bijzonder fietsweekend, georganiseerd door RTC Rally. Drie dagen fietsen rondom Winterswijk, geschikt voor gravel- en racefietsers met mooie routes van verschillende lengtes die zelfs door Duitsland liepen. Wat anders dan anders voor iedereen was: een volledig vegetarisch menu, het hele weekend door! Dit zou voor meerdere fietsers een nieuwe ervaring zijn en wat hebben wij met ons allen héérlijk gegeten dit weekend!

Maarten en Els zijn eigenaren van VegaVelo die vegetarische fietsreizen organiseert, ook in het buitenland, bijvoorbeeld Mont Ventoux in Frankrijk. Ze bedenken de mooiste routes in de omgeving en laten mensen ervaren dat vegetarisch eten ook krachtvoer is voor (top)sporters, zie ook [www.vegavelo.nl](http://www.vegavelo.nl)

### Vrijdag 22 Maart

Wij kwamen vrijdagmiddag aan in onze groepsaccommodatie "Masterveld" in Winterswijk. Na een warm onthaal door Maarten en Els hebben wij ons snel omgekleed om de eerste fietsronde te maken. Foekje was eerder aangekomen en had al een rondje gefietst toen het nog droog was. De rest van de groep is met regen vertrokken en zoals een van de regels van het wielrennen luidt: Als jij met regen vertrekt om te fietsen, dan ben jij een bikkel, punt!

De gravelaars (Wieger, Wim, Marcel - 42 km) en racefietsers (Theo, Mark, Claudia, Geeske, Kees, Thijs, Fettje en Akkelies – 50 km) hebben regen en modder getrotseerd in NL en DE om nét voor het donker terug te kunnen zijn. Heero was inmiddels ook gearriveerd. Hij was op fiets naar Winterswijk gekomen. Na het douchen konden wij aanschuiven voor een heerlijke maaltijd. Henk sloot zich aan het eind van de avond bij de groep aan en er werd nog gezellig gepraat in de avond.

### Zaterdag 23 maart

In de ochtend hebben wij pannenkoeken en andere lekkernijen voor ontbijt gehad en vertrokken wij (Gravelaars - 83 km en Racefietsers - 90 km) met een zonnetje. De fietsroutes waren mooi, de sfeer was uitstekend, er waren reeën en konijntjes en prachtige bloemen, echt lente! Wij hebben ook twee keer een hagelbui op de kop gehad en een lekke band, maar na de eerste helft stond het lunchbuffet voor ons klaar bij oud boerderij "Ankomm'n" in Winterswijk en wij mochten meteen aanvallen! Na de lunch gingen onze fietstochten verder met de nodige harde wind en kwamen wij moe maar voldaan terug in ons logeeraadres waar wij werden ontvangen met de lekkerste hapjes (oh die bladerdeeg hapjes!) voordat wij naar de burens van Vloermouterij "Masterveld" gingen voor een rondleiding en bierproeverij. De uitleg van onze gastheer Rick was heel duidelijk en de biertjes smaakten prima, al werd aan een van de twee tafels meer geproefd dan bij de andere ; )

Eenmaal terug in onze groepsaccommodatie, stond weer een heerlijk 3 gangen diner voor ons klaar. Na het eten is de Rally Winterswijk Pubquiz 2024 begonnen. Er waren 4 groepen in de strijd die verschillende vragen over wielrennen, cols, wielershirts en RTC algemene kennis moesten beantwoorden. Helaas heeft de gezelligste groep niet gewonnen, je kan niet alles winnen... dus de groep van Wieger, Mark en Henk werd uiteindelijk de winnaar en kregen supermooie RTC Rally petjes (jaloers!) en bidons. Iedereen was moe en ging niet laat daarna weer naar bedje toe.

### Zondag 24 maart

Wij hebben vandaag elkaar vroeg ontmoet aan de ontbijttafel. Heero vertrok richting Amsterdam op de fiets. Mark, Geeske en Kees vertrokken met de auto richting Duitsland om daar vandaan een uitdagende klimroute te fietsen. Theo en Marcel namen afscheid, terwijl Henk, Wim en Wieger op de gravelfiets stapten en Akkelies, Fettje, Thijs en Foekje voor een ronde op de racefiets kozen. Heero krom ook op de fiets richting huis. Claudia bleef bij de accommodatie vanwege een knieblesure en mocht aan dit stukje werken onder het genot van een kopje koffie.

Via de groepsapp kregen wij bericht van Henk dat Wim was helaas gevallen tijdens de rit en ze hadden besloten om bij het ziekenhuis langs te gaan om ongewenste gevolgen te kunnen uitsluiten. Na de nodige check-ups, waar gelukkig niks te vinden was, keerden ze terug naar "Masterveld". De racefietsers volgden niet lang daarna en de groep mocht aan tafel schuiven voor een lekkere bord

pasta en de overheerlijke bananencake! Het wachten was op de Duitsland groep. Die liet weten dat ze onderweg waren na een koude en pittige route, met op sommige stukken van de route extreem veel wind. Eenmaal terug hebben ze ook geluncht en toen konden de laatste gasten Els en Maarten bedanken voor alle goede zorgen en de gezelligheid!

Wij willen Marcel nogmaals bedanken voor het organiseren van dit geslaagde weekend! Wij hebben in een veilige en gezellige sfeer nieuwe routes ontdekt en elkaar nog beter leren kennen, voor herhaling vatbaar!

Claudia Silvius-Cifuentes

### **Vrijwilligers gevraagd t.b.v. Fietselfstedentocht op 20-05-2024.**

Voor degenen die ontevreden zijn over hun startkaartnummer (geautomatiseerd systeem 😞) of zijn uitgeloot en nog geen kaart hebben:

Er is een alternatief voor je door je aan te melden als vrijwilliger via bijgaande link.

Er zijn nog diverse functies vacant, niet alleen in Leeuwarden, maar ook in andere rayons.

Behalve een fantastische dag met vergoeding, lunchpakket, et cetera, heb je ook de mogelijkheid om op één dag tussen 1 juli t/m 31 augustus de tocht op eigen gelegenheid te fietsen, welke meetelt in je totaal aantal gefietste tochten, én beloond wordt met een medaille.

Zelf je dag kiezen, niet in de drukte hoeven te fietsen, en natuurlijk mooi weer kiezen 🍀 .

Én een gratis kaart dus 👍 !

Als je dus op pinkstermaandag vrijwilliger bent geweest, krijg je een code van het bestuur.

Met die code in de app, start je je tocht op een door jou zelfgekozen dag in juli of augustus. Je mag ook zelf je stad kiezen om te starten en te finishen, fietsen tussen 05:00 en 24:00 uur.

Ben je gefinisht, en heb je je afgemeld, telt het systeem automatisch één op bij jouw gereden aantal. Daar krijg je ook een bevestiging van. Vervolgens wordt de medaille nagestuurd.

Als er nog vragen zijn, hoor ik die graag.

Groet,

Tjerk Douma (whatsapp: 06520620620)

Rayonhoofd Leeuwarden Fietselfstedentocht.

<https://www.fietselfstedentocht.frl/nl/vrijwilligers/vrijwilligers>

## ***LEDENADMINISTRATIE***

We mogen Hille Terra, Harry Bijsterbosch, Hieko Seinen en Marinus Schouten verwelkomen.

We wensen jullie een goede tijd toe bij RTC Rally.

Mirjam Kingma heeft te kennen gegeven haar lidmaatschap te beëindigen.

## ***KILOMETERREGISTRATIE***

Graag de kilometers van voor de 6<sup>e</sup> dag van de maand inleveren.

Dat kan via de link die je bij de nieuwsbrief krijgt of

Via de website: <https://www.rtcally.nl/kilometerregistratie>

Via mailadres: [kilometerregistratie@rtcally.nl](mailto:kilometerregistratie@rtcally.nl)

**RTC Rally km stand 2024**

|               | t/m januari                      | februari      | Totaal        |                  |
|---------------|----------------------------------|---------------|---------------|------------------|
| 1             | Hille Terra                      | 948           | 1.018         | 1.966 km         |
| 2             | Gatze Houben                     | 656           | 995           | 1.651 km         |
| 3             | Anne Beukens                     | 740           | 860           | 1.600 km         |
| 4             | Ubbo Dotinga                     | 601           | 784           | 1.385 km         |
| 5             | Henk Poiesz                      | 642           | 695           | 1.337 km         |
| 6             | Bauke van der Wijk               | 448           | 842           | 1.290 km         |
| 7             | Jan Plantinga                    | 505           | 735           | 1.240 km         |
| 8             | Henk T. Feenstra                 | 445           | 735           | 1.180 km         |
|               | Mark Silvius                     | 550           | 630           | 1.180 km         |
| 10            | Tjerk Douma                      | 294           | 726           | 1.020 km         |
| 11            | Andries Sijszeling               | 335           | 670           | 1.005 km         |
| 12            | Catrinus Zijlstra                | 385           | 575           | 960 km           |
| 13            | Mark van der Ham                 | 360           | 535           | 895 km           |
| 14            | Sjoerd Tigchelaar                | 370           | 491           | 861 km           |
| 15            | Geert de Jong                    | 428           | 395           | 823 km           |
| 16            | Harry Bron                       | 530           | 232           | 762 km           |
| 17            | Henk Olthuis                     | 146           | 602           | 748 km           |
| 18            | Marcel van der Molen             | 357           | 382           | 739 km           |
| 19            | Maarten Tromp                    | 180           | 520           | 700 km           |
| 20            | Akkelies Bajema                  | 200           | 459           | 659 km           |
| 21            | Julius Bosma                     | 23            | 632           | 655 km           |
| 22            | Leo Yntema                       | 288           | 295           | 583 km           |
| 23            | Wally Hoekstra                   | 264           | 282           | 546 km           |
| 24            | Renny Terpstra                   | 270           | 238           | 508 km           |
| 25            | Age Bootsma                      | 200           | 299           | 499 km           |
| 26            | Johan Jilderts                   | 210           | 275           | 485 km           |
| 27            | Claudia Silvius-Cifuentes Varona | 289           | 189           | 478 km           |
| 28            | Paul Inder Rieden                | 188           | 278           | 466 km           |
| 29            | Yke de Jong                      | 270           | 185           | 455 km           |
| 30            | Henk Hellinga                    | 0             | 375           | 375 km           |
|               | Okke Adema                       | 150           | 225           | 375 km           |
| 32            | Piet Gemser                      | 113           | 257           | 370 km           |
| 33            | Frits Harman                     | 57            | 294           | 351 km           |
| 34            | Rene Veenman                     | 75            | 260           | 335 km           |
| 35            | Wessel Faber                     | 158           | 170           | 328 km           |
| 36            | Foekje Ankersmit                 | 315           | 0             | 315 km           |
| 37            | Hedwig Falkena                   | 0             | 229           | 229 km           |
| 38            | Thijs de Groot                   | 0             | 222           | 222 km           |
| 39            | Lex Ringers                      | 0             | 201           | 201 km           |
| 40            | Bareld Kuilman                   | 0             | 155           | 155 km           |
| 41            | Hylke van der Meulen             | 47            | 33            | 80 km            |
| 42            | Sieuwke Flapper                  | 76            | 0             | 76 km            |
| 43            | Marco Bekema                     | 0             | 75            | 75 km            |
| 44            | Jaap van der Veen                | 65            | 0             | 65 km            |
| <b>Totaal</b> |                                  | <b>12.178</b> | <b>18.050</b> | <b>30.228 km</b> |

## VAN DE REDACTIE

### **Nieuw redactielid:**

De redactie van de Trochtraper is versterkt met Ubbo Dotinga. Hiermee bestaat de redactie uit 2 personen, zoals omschreven is in het vastgestelde huishoudelijk reglement.

### **Wil jij ook een bijdrage leveren aan onze Nieuwsbrief?**

De afgelopen tijd zijn er weer verschillende nieuwe leden bijgekomen. Prachtig!  
Een mooie gelegenheid om je voor te stellen of jouw favoriete rondje of fietsverhaal te delen.  
Maak elkaar deelgenoot van wat jullie bindt.

#### ➤ **It rûndsje fan**

Heb jij een mooie favoriete route waar je wat over wilt vertellen of die je graag wilt delen met de leden?

#### ➤ **Stel je voor .....**

Ben je nieuw bij de club *of misschien al jaren lid?*

Wil je je voorstellen aan onze clubleden en iets vertellen over jouw motivatie voor de club?

#### ➤ **Mijn fiets(verhaal)**

Heb je een mooi fietsverhaal of iets bijzonders met jouw fiets(en)?

Stuur dan jouw bijdrage naar de redactie van RTC Rally: [trochtraper@rtcrally.nl](mailto:trochtraper@rtcrally.nl)

Samen vullen we de Trochtraper!