

NIEUWSBRIEF TROCHTRAPER

sinds 23 september 1966

www.rtcally.nl



RTC RALLY
Sneek

jaargang 59

nummer 7

juli 2025

VOORWOORD VANUIT HET BESTUUR

Elke week weer kloppen er mensen aan die eens willen kijken of RTC Rally wat voor ze is. Dat is een prachtige ontwikkeling en ook zeker het aantal vrouwen dat deze stap zet is groeiende. En ook daar zijn we zeer dankbaar voor natuurlijk want dat willen we als vereniging ook graag: een plek waar iedereen zich welkom voelt om samen te genieten van het racefietsen. Ieder op zijn eigen niveau waarbij we rekening houden met elkaar en voor alle leeftijden.

En als het bevalt, word je niet alleen lid van RTC Rally maar krijg je ook een lidmaatschap van de NTFU, de belangenorganisatie voor wielrennend Nederland. We zijn heel blij dat we hierbij zijn aangesloten zodat we een beroep kunnen doen op de kennis/expertise en dienstverlening vanuit de NTFU in voorkomende gevallen. Je bent ook verzekerd via de NTFU waarbij de dekkingen onlangs verruimd zijn: check <https://www.ntfu.nl/onze-diensten/verzekeringen/voor-fietsers> voor meer informatie. In een volgende Trochtraper zal Lex Ringers, ook RTC Rally lid en regiovertegenwoordiger Friesland van de NTFU meer uitleg geven over de rol die de NTFU speelt. Twee bestuursleden van Rally wonen ook standaard regiobijeenkomsten van de NTFU bij met vertegenwoordiging vanuit andere wielertoerclubs uit Friesland. Uit zo'n overleg is de Ronde van Friesland ook ooit ontstaan overigens maar gaan we bijvoorbeeld ook samen met de Fietsfriezen kijken hoe we nog meer van elkaar kunnen leren om veilig evenementen te organiseren.

En alhoewel de zomer pas net is losgebarsten wordt er door ons als bestuur alweer druk nagedacht over het winterseizoen. MTB clinic, baanwielrennen, de Princenhoftocht in gravelvariant die door de Fietsfriezen georganiseerd wordt, een schaatsclinic, een EHBO-training, er zijn al vele ideeën voorbij gekomen. En staat ons jubileumjaar voor de deur natuurlijk: 60 jaar RTC Rally. Wat een prachtige mijlpaal waar we uiteraard op gepaste wijze bij stil zullen staan.

Stilstaan bij 60 jaar verhalen die geschreven zijn en sommigen letterlijk van de hand van Henk Feenstra. Henk, die zoveel prachtige situaties opgetekend heeft. Henk, de expert in klein geluk. Wellicht biedt onderstaande fragment weer inspiratie voor het jubileumjaar:

Eventsjus weer út de oude dooze: "Feûlen van jim wéete niet dat Rally vroeger bijna 800 leden had, en dat Gatzje de mutaties regelde. We héwwe toen ún ontspanningcommissie oprichten die bestond út Johannes Visser, Jouke de Boer en Henk Feenstra. Van de club kréégen we ún bepaald búdget per jaar en daar moesten we ónze kónt mar met rêde. Klinkt wat neûver, maar we hadden altied geld tekót. Sú regulden we ún bowlingavond hier in Sneek, hast gelîek 125 deelnímbers. Die splitsten we dan in ún mannen en vrouwengroep en voor elke kátúgorie drie príezen. Béere geséllig! We vrôegen van elke deelnimmer 10 gulden inlég, dat skilde weer wat innú onkosten nou je. Hanneke Houtman regulde dat út geld bínne kwam. Met de véjaardagen van Rally deden we vaak iets speciaals, bijvoorbeeld met út 15 of 20-jarig bestaan.

Dan gingen we gékóstemeerd fietsen, met koffje en appelgebak in Oudemirdum. We rîeden dan ún route over Gaastmeer en dan op út póntsje de oversteek maake. Stónst op út pontsje in ún jurkje, îen met de overal án met touwtsju omme middel. Dér was ók ien die sîen trouwpak án had, ja allemaal véskilde gékkughîeden. Maar út valt niet mét om inne wîen op in ún júrkje op'e fiets te rieden.... De boel waait îe steeds omhoog! 's Avonds hadden we ún ténielútvoering. Met later óppú avond muziek van de Gasbells út Terhorne en dat alles in Amecitia in Sneek met sún 250 pésónen.

Op naar de komende 60 jaar waarin we met elkaar weer nieuwe verhalen zullen schrijven. Een fijne zomer gewenst aan eenieder met vele veilige fietskilometers!

Henk van Ee

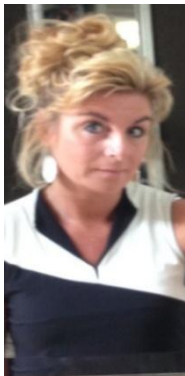
Mede namens Maria, Akkelies, Marcel, Geert en Theo

Nieuw Vertrouwenspersoon

Begin dit jaar heeft Amarante Snellen aan te geven te stoppen met haar werkzaamheden als vertrouwenspersoon. Aangezien wij het als vereniging belangrijk vinden dat er wel een vertrouwenspersoon is, zijn Theo en Maria op zoek gegaan naar een opvolger.

Deze is gevonden en na overleg binnen het bestuur hebben we Natasja Bushoff-van der Flier aangesteld als vertrouwenspersoon voor RTC Rally. In het stukje hieronder stelt zij zich voor:

Natasja Bushoff-van der Flier



Ik ben Register Vertrouwenspersoon en werk bij diverse verenigingen en bedrijven.

Ik stel mezelf graag aan jullie voor en ik zal uitleggen wat ik zoal voor jullie kan betekenen.

Ik werk bij het Ministerie van Defensie en ben daar vanaf 1997 Vertrouwenspersoon (VP). Een aantal jaren geleden heb ik me laten certificeren <https://www.lvv.nl/beroepsregister-lvv-registervertrouwenspersonen> en vanaf dat moment ook VP geworden bij een Arbodienst en bij diverse civiele bedrijven. Ik ben getrouwd, woon in Soest en ik hou van hardlopen en wandelen met mijn hond in de Soesterduinen.

Iedere sporter en medewerker bij RTC Rally heeft recht op een veilige omgeving waarin mensen respectvol en integer met elkaar omgaan en men elkaar aanspreekt op ongewenst gedrag. Onder ongewenste omgangsvormen/gedrag verstaan we o.a. pesten, treiteren, roddelen, (seksuele) intimidatie, agressie en geweld. Een breed maar subjectief begrip omdat ieder voor zich bepaalt waar voor hem of haar de grens ligt van wat acceptabel is. Helaas is ongewenst gedrag nooit helemaal uit te bannen. Daar waar mensen samen werken, wonen en sporten komt ongewenst gedrag voor. Ik ben binnen RTC Rally aangesteld als VP en mensen kunnen contact met mij opnemen.

Ik bied een luisterend oor, adviseer en begeleid bij vragen op het gebied van ongewenst gedrag. We bespreken samen welke mogelijke oplossingen er zijn om een einde te maken aan de ongewenste situatie.

Ik ben bereikbaar via het emailadres natasjabushoff@hotmail.nl

Blijf nooit met een situatie rondom een vervelende ervaring rondlopen, het kan soms alleen al prettig zijn om je verhaal te vertellen en om er met mij over te praten.

Herhaling oproep: Notulen Algemene Leden Vergadering 2025

Op 7 maart 2025 hebben we onze Algemene Leden Vergadering (ALV) gehad. Van deze vergadering zijn notulen gemaakt. Op 14 mei jl. zijn deze per mail naar jullie verstuurd.

Aangezien een ALV slechts eenmaal per jaar is, zou dat betekenen dat je gevraagd wordt om pas in 2026 de notulen te accorderen. Dit is een lange tijd, vandaar dat we ervoor gekozen hebben om de notulen nu beschikbaar te stellen. Wil je de notulen lezen en aangeven of er aanpassingen nodig zijn?

Indien we voor 15 juli 2025 geen aanpassingen ontvangen, gaan we ervanuit dat de notulen akkoord zijn en zullen we deze ook als zodanig archiveren.

Veilig fietsen: geen DJ, geen selfies, wél remmen!

We houden allemaal van een lekker ritje met de club, maar laten we ook een beetje op elkaar blijven letten. Daarom drie gouden regels die je rit niet minder leuk, maar wél veel veiliger maken:

- **Koptelefoons zijn voor op de bank, niet op de fiets.** Je bent geen DJ op wielen. Je moet je fietsmaten kunnen horen roepen (of schelden).
- **Selfies maken doe je bij een koffiестop, niet met 30 km/u.** Eén hand aan het stuur, één aan je telefoon = nul controle. En niemand wil viral gaan met een valpartij.
- **Handen op de remmen. Altijd.** We fietsen samen, dus als er ineens iemand afremt, is het fijn als jij niet op z'n wiel eindigt.

Dus: ogen open, oren vrij, telefoon weg. Dan komt iedereen met een glimlach (en alle tanden) thuis. Samen uit, samen veilig thuis!

TOERCOMMISSIE

De zaterdagtochten in juli

Aanvang alle groepen om 09.00 uur / aanwezig 08.55 uur; Locatie Schuttersveld

- | | |
|-----------|-----------------------|
| ▪ 5 juli | Memorial Ride |
| ▪ 12 juli | Reguliere zaterdagrit |
| ▪ 19 juli | Reguliere zaterdagrit |
| ▪ 26 juli | Reguliere zaterdagrit |

De tochten worden aangekondigd in de RTC Rally groepsapp. Opgave via de app in het betreffende bericht. Als de beslissing wordt gemaakt de zaterdagritten te annuleren, dan wordt dit bij voorkeur vrijdagavond, maar uiterlijk zaterdagmorgen rond half 8 in de Rally app aangekondigd. Houd bij mindere weersvoorspellingen de app goed in de gaten.

Memorial Ride

Op 5 juli hebben we de Memorial Ride. Tijdens deze rit staan we stil bij de leden die ons ontvallen zijn en rijden een route die vaak door een van onze oud-leden gereden is. Houdt de app in de gaten.

Dinsdag- en donderdagochtend rit

Duurrit van ca. 90 km onder leiding van Henk Olthuis, Geeske Hospes, Bauke van der Wijk of Thijs de Groot. Vertrek vanaf het Schuttersveld. Aankondiging gaat via de RTC Rally app. Ook hier kan je met een 'duimpje' op het bericht aangeven dat je meefietst, of neem contact op met een van de vier kapiteins zelf.

Maandagavondritten

De maandagavondritten met Wouter en Henk v E zijn gestart. Start om 19.00 uur op het Schuttersveld. Aankondiging gaat via de RTC Rally app. Ook hier kan je met een 'duimpje' op het bericht aangeven dat je meefietst, of neem contact op met Wouter of Henk zelf.

Woensdagavondtraining

Op woensdagavond organiseert Herten een wieltraining voor alle niveaus. Start om 19.00 uur op het Schuttersveld. Aankondiging gaat via de RTC Rally app. Ook hier kan je met een 'duimpje' op het bericht aangeven dat je meefietst. De training gaat door bij vijf aanmeldingen of meer. Het zijn zowel groeps- als individuele trainingen, dus zeker niet alleen maar voor de snelle fietsers onder ons.

Activiteiten en toeragenda 2025

- 5 juli Memorial Ride
- 6 september VAM-berg
- 14 - 19 sept. Buitenlandreis
- 20 september Verjaardagsrit RTC Rally
- 25 oktober Herfstrit / afsluiting zomerseizoen
- 27 december Oliebollentocht

Wegkapitein indeling Juli 2025

	Groep 1	Groep 2	Groep 3
5-07-2025	Marco Bootsma	René Krol Thijs de Groot	René Veenman
12-07-2025	Mark Silvius	Henrike Luxwolda Anton Bootsma	Rudi Oppewal
19-07-2025	Henk van Ee	Petra Wieringa Barbara de Vivo	Thijs de Groot
26-07-2025	Bas Ludemann	Anton Bootsma Rudi Oppewal	René Veenman

We kunnen nog steeds wegkapiteins gebruiken. Het zou toch zonde zijn als een rit niet door kan gaan, omdat we geen wegkapitein hebben. We rijden in een groep met z'n allen het is de bedoeling dat een groep op elkaar past, maar iemand moet de grote lijnen en de veiligheid bewaken en keuzes maken als dat nodig is. Je doet het niet alleen als wegkapitein. Hulp genoeg.

De zaterdagritten

De afgelopen tijd hebben we als Rally veel nieuwe leden mogen verwelkomen en het is geweldig om te zien dat zoveel enthousiaste fietsers op zaterdagochtend en maandagavond de weg naar het Schuttersveld weten te vinden. Naast dat de groepen groter worden zien we ook de snelheden hier en daar toenemen. Dit was voor de toercommissie reden om de snelheden van de verschillende groepen nog eens tegen het licht te houden en bij te stellen waar nodig. In de vorige Trochtraper hebben we inmiddels de nieuwe indicatiesnelheden geïntroduceerd, welke we graag nog wat verder willen toelichten. Gezien het groot aantal nieuwe leden willen we met dit schrijven ook wat goede gewoontes voor het rijden in een groep ("fietsclub etiquette") onder de aandacht brengen.

De indicatie snelheden zoals in de vorige Trochtraper aangegeven zijn als volgt:

Groep 3: 24-26 km/h

Groep 2B: 26-28 km/h

Groep 2A: 28-30 km/h

Groep 1: 30-32 km/h

Deze snelheden moeten gezien worden als een indicatie van de gemiddelde snelheid die je zou kunnen verwachten na een rit. Op basis van deze snelheden kunnen fietsers een groep kunnen kiezen die bij hun niveau past. Hierbij is het wel het idee dat iedereen in de groep mee kan draaien. De indicatie snelheden zijn geen limieten, en ook geen garantie. Het kan dus in de praktijk wel eens langzamer of sneller uitpakken. De gemiddelde snelheid van een groepsrit laat zich niet op voorhand voorspellen en is van vele factoren afhankelijk waaronder onder andere de groep samenstelling, het weer en de route.

De gemiddelde snelheid is nooit een doel op zich. Rally is een toerfiets vereniging en voor alle groepen geldt dat het sociale aspect zoals “samen uit, samen thuis” voorop staat. Het voornaamste doel van de rit is dat iedereen in de groep na afloop lekker heeft gefietst en dat iedereen heelhuids thuiskomt. Zodra de gemiddelde snelheid een doel wordt, worden er bewust of onbewust risico's genomen en dat komt de veiligheid van de groep niet ten goede. Voorbeelden van risicogedrag omwille van de gemiddelde snelheid zijn een te hoge snelheid binnen de bebouwde kom, niet tijdig snelheid minderen bij een onoverzichtelijk kruising of nog net even oversteken of inhalen terwijl je eigenlijk had moeten wachten. Ook boven je eigen limiet fietsen is een vorm van risicogedrag, want door vermoeidheid neemt de concentratie af en de kans op ongelukken toe.

De groepssamenstelling bepaalt voor een groot deel het tempo, waarbij de wat snellere fietsers zich soms wat in zullen moeten houden, zodat ook de wat minder snelle fietsers goed mee kunnen komen. We zien soms in de praktijk dat niet alle fietsers zich er goed bewust van zijn wat hun fietsgedrag op kop achter in de groep teweegbrengt. Op kop ziet de wereld er heel anders uit dan achterin de groep. Als fietsers op kop niet inhouden na bijvoorbeeld een scherpe bocht of ander oponthoud dan moeten de achtersten in de groep alle zeilen bijzetten om weer aan te sluiten bij de groep, het welbekende harmonica effect. Dit geeft veel ergernis en onrust binnen de groep en maakt het voor de wat minder snellere fietsers onnodig zwaar.

We krijgen wel eens de vraag, waarom groep 2a en 2b en niet gewoon groep 1,2,3 en 4? Dit doen we omdat 2a en 2b dezelfde route fietsen. Er zijn op de zaterdagen 3 routes. Doordat groep 2 vaak gesplitst wordt, hebben we eerder dit jaar besloten om een wat snellere groep 2 (2a) en een wat langzamere groep 2 (2b) op te nemen in de peiling. Dit lijkt voorsnog in de praktijk goed te werken.

Omdat we de laatste tijd veel nieuwe fietsers hebben mogen verwelkomen en we met relatief grote groepen op pad gaan willen we graag de volgende goede gewoontes voor het fietsen in een groep nog even onder de aandacht brengen:

1. Als je op kop fietst, houd dan na een afrem- en optrekmoment wat in, zodat iedereen de tijd heeft om weer aan te sluiten. Bijvoorbeeld na een bocht, een small bruggetje, een ritmoment of een overstekende eend.
2. Geef als achterste in de groep na een afrem en optrekmoment even aan dat de groep weer compleet is, zodat men voorop niet continue achterom hoeft te kijken. Achteromkijken is namelijk niet zonder risico's (je ziet dan even niet wat er voor je gebeurt of je gaat slingeren).
3. Geef waarschuwingen en meldingen door naar achteren of naar voren. Bij een grote groep kunnen de achtersten niet verstaan wordt er voorop wordt geroepen en visa versa.

4. Geef heel duidelijk je eigen grens aan en doe dat vooral op tijd. Een wegkapitein kan niet bij iedereen in de benen kijken. Gaat het je te hard op kop, meld dan aan je buurman dat er een tandje af moet. Gaat het te hard achterin, geef dan duidelijk aan dat het wat rustiger moet. Je kunt dit doen door “tandje eraf” te roepen of het door te geven aan de wegkapitein. Dit gebeurt in de praktijk soms te weinig of men geeft het pas aan op het moment dat het eigenlijk al te laat is en men er doorheen zit.
5. Let op je eigen positie in de groep. Het fietst heel lekker om je voorwiel tussen de twee achterwielen van je voorgangers te plaatsen, maar hierbij laat je geen ruimte voor degene naast je om ook lekker uit de wind te fietsen. Sluit ook goed en vlot aan en laat geen grote gaten vallen met je voorganger. Als je te veel ruimte laat dan ontwricht dat de groep en kunnen de fietsers achter je niet goed naast elkaar fietsen of zitten alsnog in de wind.
6. Houd zelf de groep, het verkeer en de route ook in de gaten en laat niet alles aan de wegkapitein. De wegkapitein probeert alles in goede banen te leiden, maar is niet verantwoordelijk voor de groep.
7. Last but not least. Monteer bij nat weer een spatbord achter op je fiets. Dit geldt met name tijdens de natte en koude maanden (het winterseizoen). Het is bij nat en koud weer erg vervelend om achter iemand te fietsen zonder spatbord.

Tevens nog het verzoek om je tijdig aan te melden voor een rit in de peiling. Doordat de groepen steeds groter worden, is het aanzienlijk drukker bij de koffieadressen. Als we de koffieadressen tijdig kunnen informeren over hoeveel fietsers er komen, dan zijn ze erop voorbereid en/of kunnen we nog maatregelen nemen indien nodig.

LEDENADMINISTRATIE

De afgelopen periode hebben we nieuwe namen in de whatsapp-groep voorbij zien komen. Een aantal nieuwe leden heeft zich ook voorgesteld in diezelfde app-groepen. Ook via de nieuwsbrief heten we de volgende nieuwe leden van harte welkom bij onze mooie vereniging:

Willem Binnema, Frank de Ruiter, Marjan de Ruiter – Abma, Esther Sterk, Anita Bijker, Sidrick van Roeden, Martina Ketelaar, Hessel de Bruin, Lieuwe de Wit, Charles de Jong, Tineke Breeuwsma, Mario Goos en Wimke Tolsma.

Bioracer webshop open

Van 1 juli tot 14 juli 2025 is de webshop voor het bestellen van RTC Rally Fietskleding open.



Link: <https://www.bioracer.be/nl/mybioracer/login>



Er is gelegenheid tot het passen van de kleding op donderdag 3 juli 2025 van 10.00 tot 17.00 bij Bioracer, Uraniumweg 8a in Heerenveen.

Nieuwe leden en leden die nog geen gebruik hebben gemaakt van de eenmalige korting van 100 euro hebben de mogelijkheid om deze stoere kleding aan te schaffen. Deze korting wordt verwerkt bij het afrekenen. Zie je de korting niet, maar heb je daar nog wel recht op, neem dan contact op met penningmeester@rtcrally.nl. Schiet het bedrag niet zelf voor!

Voor verdere vragen kun je mailen naar penningmeester@rtcrally.nl

KILOMETERREGISTRATIE

De kilometers van de afgelopen maand voor de 6^e dag van de nieuwe maand inleveren.

Dat kan via de link die je bij de nieuwsbrief krijgt of

Via de website: <https://www.rtcrally.nl/kilometerregistratie>

Via mailadres: kilometerregistratie@rtcrally.nl

RTC Rally km stand mei 2025			
		t/m april	mei
			Totaal
1	Jappie de Boer	6.601	1.935
2	Henk Olthuis	6.047	1.833
3	Hille Terra	4.620	962
4	Jan Plantinga	3.930	1.090
5	Andries Sijszeling	3.155	1.860
6	Tjerk Douma	3.558	1.435
7	Johan Jilderts	2.910	2.080
8	Cor de Witte	3.634	1.339
9	Bas Ludeman	4.965	0
10	Henk Hellinga	3.057	1.620
11	Anne Beukens	3.030	1.010
12	Henk Poiesz	2.793	887
13	Gatze Houben	2.145	1.469
14	Catrinus Zijlstra	2.635	960
15	Bauke van der Wijk	3.408	0
16	Yke de Jong	1.901	1.159
17	Thijs de Groot	1.734	1.130
18	Bauke Teerenstra	1.462	1.206
19	Okke Adema	1.145	1.500
20	Hylke van der Meulen	1.655	853

Vervolg

RTC Rally km stand mei 2025		t/m april	mei	Totaal
21	Foekje Ankersmit	2.488	0	2.488 km
22	René Krol	1.650	821	2.471 km
23	Mark van der Ham	1.633	702	2.335 km
24	Leo Yntema	1.702	555	2.257 km
25	Yde Flapper	1.950	0	1.950 km
26	Martin de Haan	1.392	514	1.906 km
27	Sjoerd Tigchelaar	1.870	0	1.870 km
28	Geert de Jong	1.861	0	1.861 km
29	Frits Harman	1.090	676	1.766 km
30	Paul Inder Rieden	1.152	552	1.704 km
31	Marcel Bangma	1.089	424	1.513 km
32	Age Bootsma	936	533	1.469 km
33	Marcel van der Molen	1.359	0	1.359 km
34	Hedwig Falkena	633	578	1.211 km
35	Sieuwke Flapper	485	510	995 km
36	Jaap van der Veen	575	415	990 km
37	Wessel Faber	977	0	977 km
38	Bareld Kuilman	680	280	960 km
39	Marco Bekema	470	314	784 km
40	Ubbo Dotinga	591	152	743 km
41	Rene Veenman	267	282	549 km
42	Chris Piersma	503	0	503 km
43	Piet Gemser	306	104	410 km
44	Rikus van Veen	0	330	330 km
45	Rudi Oppewal	297	0	297 km
46	Klaas Duits	103	90	193 km
Totaal		90.444	32.160	122.604 km