

TOERCOMMISSIE RTC RALLY



HANDVATTEN SAMEN GENIETEN EN VEILIG FIETSEN

INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
1. TOERCOMMISSIE	4
2. REGLEMENT.....	6
3. ALGEMENE INFORMATIE.....	9
3.1. Inleiding	9
3.2. Vertrekpunt Schuttersveld	9
3.3. Groepen en snelheden.....	9
3.5. Afgelastingen.....	10
3.6. CYQL-app	10
4. ACTIVITEITEN/ PROGRAMMA	11
4.1. Activiteiten	11
5. WEGKAPITEINS.....	12
BIJLAGE 1: ADVIES/ RICHTLIJN NTFU; EXTREME WEERSOMSTANDIGHEDEN	14
BIJLAGE 2: PP WORKSHOP WEGKAPITEINS	14

VOORWOORD

Voor jullie ligt een nieuw document, opgesteld door de Toercommissie en gedragen door het bestuur. Dit document geeft ons handvatten om samen veilig te fietsen tijdens de club ritten en te genieten van onze gezamenlijke hobby en mooie uitdagende routes.

Het is belangrijk dat we onze gezamenlijke afspraken over veiligheid goed naleven. We willen namelijk niet alleen voor onszelf, maar ook voor andere weggebruikers zorgen. Lees de veiligheidsregels goed door en help elkaar om, zelfs in drukker verkeer, altijd veilig thuis te komen.

De rol van de wegkapitein blijft daarbij van groot belang. Deze zorgt ervoor dat we in de groep veilig kunnen fietsen en verdient onze volle waardering.

Mocht er ondanks alle voorzorgsmaatregelen iets gebeuren, wees dan extra alert. Bij een val waarbij iemand zijn helm beschadigt of niet kan staan of lopen, bel je direct 112. Fiets pas verder als de ambulance groen licht heeft gegeven.

We kijken uit naar weer vele mooie en veilige fietskilometers, tijdens de reguliere clubritten en 'specials, waarbij 'het samen pauzeren' ook een belangrijke rol speelt.

Laten we samen het plezier in fietsen blijven delen en onze vereniging een nog mooiere plek maken. We hopen jullie dit seizoen veel te zien, en waarderen jullie steun in alle situaties!

Marjan de Rooter-Abma (vz. Toercommissie)
Namens de toercommissie

1. TOERCOMMISSIE

Het afgelopen jaar zijn er wat wijzigingen geweest binnen de Toercommissie, zowel in leden als in werkwijze.

De Toercommissie bestaat op dit moment uit Mark Silvius, Martin de Haan, Rene Veenman, Thijs de Groot, Petra Wieringa en Marjan de Ruiter.

RTC Rally heeft inmiddels ruim 275 leden en we zijn nog groeiende. Een groot deel van deze leden weet (door jarenlange ervaring) hoe het werkt tijdens gezamenlijke ritten, maar ook een deel is daar niet of niet voldoende mee bekend. Als Toercommissie hebben we gemeend dat het tijd is om een professionaliseringslag te maken m.b.t. de afspraken tijdens de gezamenlijke ritten, om met elkaar veilig te blijven fietsen.

Ook hebben we binnen de Toercommissie de taken (her)verdeeld en gaan werken met vaste aanspreekpunten per onderdeel. De aanspreekpunten vormen de schakel tussen de Toercommissie en de verschillende onderdelen.

Onderdeel	Aanspreekpunt
Voorzitter Toercommissie	Marjan de Ruiter
Coördinatie Wegkapiteins	Petra Wieringa & Thijs de Groot
Coördinatie routebouwers	Mark Silvius
CYQL-app	Martin de Haan
Diverse administratieve taken	Rene Veenman

Ben jij net lid geworden van RTC Rally en heb je vragen over de clubritten, kleding, de Ledenvergadering of andere zaken? Je kunt deze vragen aan iemand die je al kent binnen RTC Rally. Een andere optie is dat je contact opneemt met de Toercommissie via het volgende emailadres: toercommissie@rtcally.nl.

1.1. Soorten ritten

Onder de vleugel van de Toercommissie worden de volgende ritten georganiseerd:

Maandagavondritten

De maandagavondritten starten om 18.30 uur of 19.00 uur vanaf het Schuttersveld. Aankondiging gaat via de CYQL-app. In de app kan je aangeven dat je meefietst.

Dinsdag- en donderdagochtendritten

Duurrit van ca. 90 km onder leiding van Henk Olthuis, Geeske Hospes, Bauke van der Wijk of Henk Poiesz. Vertrek vanaf het Schuttersveld. Aankondiging gaat CYQL-app. In deze app kan je aangeven dat je meefietst, of neem contact op met één van de vier kapiteins zelf.

Zaterdagochtendritten

De zaterdagochtendritten starten tijdens het voorjaar en de zomer om 09.00 uur vanaf het Schuttersveld en we vragen eenieder om 10 minuten voor aanvang aanwezig te zijn. We bouwen de afstanden op zodat iedereen mee kan fietsen met de 'zomerafstanden' (Groep 1 ca. 100km, groep 2 ca. 90 km, groep 3 ca. 70km). Aankondiging gaat via de CYQL-app. In de app kan je aangeven dat je meefietst.

De zaterdagochtend ritten in de winter 2025 – 2026

In de winter 2025 – 2026 zijn we gestart met een pilot om ook in de winter te kunnen blijven fietsen; een geheel nieuwe werkwijze (o.b.v. de wens tot meer flexibiliteit en te voldoen aan de veiligheidsvoorschriften).

Kort samengevat is de werkwijze van de zaterdagochtend-winter-ritten als volgt:

- Periode van november t/m februari;
- Variabele ritten (afstand is afhankelijk van de weersvoorspelling);
- Variabele aanvangstijdstippen (9 uur of 10 uur, eveneens afhankelijk van het weer);
- Soms wel en soms geen koffiestop;
- We werken met groep 1, 2 en 3;
- Elke groep heeft een wegkapitein;
- Op de woensdag voor de zaterdag wordt door de routebouwers bepaald of de zaterdagrit wel/niet doorgaat en in welke vorm (bij goed weer, dan starten om 9 uur met een wat langere rit, incl. Koffiestop + bij slechter weer een kortere rit, starten om 10 uur en geen koffiestop);
Pas daarna gaan de routebouwers aan de slag;
- Uitvraag wegkapiteins vindt ook vanaf de woensdag voorafgaand aan de zaterdag plaats en de wegkapiteins moeten uiterlijk vrijdag 12 uur bekend zijn;
- Als er geen wegkapitein voor een groep is, dan gaat die RTC RALLY- groepsrit niet door.

Aanvang alle groepen is in de winterperiode dus variabel. Aanwezigheid is 10 minuten voor aanvang rit; Locatie Schuttersveld.

De tochten worden aangekondigd in CYQL-app en opgave gaat ook via de app. Als de beslissing wordt gemaakt de zaterdagritten te annuleren, dan gebeurt dit in basis op de woensdag.

Uiteraard kunnen er uitzonderingen zijn en kan een annulering ook nog op het laatste moment plaatsvinden, uiterlijk zaterdagmorgen rond half 8 in de Rally app. Houd bij mindere weersvoorspellingen de app dus altijd goed in de gaten.

2. REGLEMENT

2.1. Algemeen

Dit reglement heeft als voornaamste doel **de veiligheid** van de deelnemers aan clubritten te bevorderen. Als leden zich tijdens de clubritten naar de geest van dit reglement gedragen komt dit ten goede aan het plezier, saamhorigheid en de veiligheid van de leden en de fietsgroep.

2.2. Artikel

1. Dit reglement heeft ten doel de kwaliteit van de clubritten van RTC Rally te bewaken en te bevorderen;
2. Een club rit is een bij de NTFU/ KNWU aangemelde trainingsrit. Alle in CYQL-app aangemelde ritten zijn clubritten;
Leden mogen ook initiatieven in de CYQL-app toevoegen (zoals bijv. een clinic of bijzondere rit). Deze initiatieven mogen geen clubactiviteit verstoren e/o van structurele aard zijn.
3. De deelnemers zijn gehouden aan alle bepalingen van de wegenverkeerswetgeving en dienen deze na te komen. Dit geldt zowel voor de fiets waarmee wordt deelgenomen als het weggedrag;
4. Elke deelnemer is persoonlijk aansprakelijk voor alle schade, van welke aard ook, die door toedoen of nalatigheid van hem of haar zelf of van degene voor wie hij of zij aansprakelijk is, wordt veroorzaakt;
5. Wegkapiteins leiden de rit, instructies van de wegkapiteins dienen te worden opgevolgd;
6. De snelheid waarmee gereden wordt is afhankelijk van de groep waaraan wordt deelgenomen (zie omschrijving groepen);
7. Deelnemers dienen lid te zijn van RTC Rally. Op verzoek dienen zij te kunnen aantonen dat zij lid zijn van de NTFU/KNWU. Geadviseerd wordt een geldig legitimatiebewijs bij zich dragen;
8. Aspirant-leden kunnen maximaal vier (4) keer meerijden met clubritten, maar dienen zich vooraf te melden bij info@rtcrally.nl en voor vertrek van de rit bij de wegkapitein. De club zorgt dan voor een tijdelijke verzekering via de NTFU. Wanneer geen aanmelding voor een club rit heeft plaatsgevonden, is deelname voor eigen risico;
9. Tijdens alle clubritten is het dragen van een fietshelm verplicht. Bij voorkeur wordt gefietst in de clubkleding (tenzij nadrukkelijk anders aangegeven);
10. Deelnemers dienen op alle tochten een reserveband en/of reparatie set en fietspomp bij zich te hebben;
11. Het fietsen met zgn. ligsturen is niet toegestaan;
12. Van de vooraf aangekondigde club rit op de CYQL-app (en sociale media) wordt niet afgeweken;
13. Als men een club rit niet tot het einde wil meerijden, dient men zich bij de weg kapitein af te melden;
14. In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet beslist de aangewezen wegkapitein;
15. De laatste van het peloton moet bij het passeren van een andere weggebruiker (fietser of wandelaar) aangeven dat hij/ zij de laatste is.

2.3. Aanvulling

Enkele aanvullingen op het toerreglement waaraan de leden c.q. voorrijders van toertochten zich dienen te houden om vooral de veiligheid van de clubleden te bevorderen, zijn:

- De voorrijders passen de snelheid aan, aan de groep van **maximaal 12 personen**, onder het motto '*samen uit, samen thuis*';
- Binnen de bebouwde kom wordt de snelheid van de groep significant lager;
- Geef op smalle wegen auto's de gelegenheid te passeren. Dus achter elkaar fietsen of in de 'baksteenvorm'. Komt de auto van achteren dan ritsen naar voren, komt deze van voren dan ritsen naar achteren;

- Indien de wegkapitein aan de voorrijder verzoekt het tempo aan te passen dan moet de voorrijder hier zo snel als mogelijk én veilig gevolg aan geven;
- Na bochten moet door de voorrijder(s) worden ingehouden, (het spreekwoordelijke 'tot 10 tellen') zodat de gehele groep gemakkelijk kan volgen;
- Bij verplichte fietspaden (**rond blauwbord**), naast de hoofdweg, dient hiervan gebruik gemaakt te worden en niet van de hoofdweg;
- Met betrekking tot inhalen en oversteken worden geen risico's genomen. Wacht tot de gelegenheid zich voordoet om met de hele groep te passeren dan wel over te steken waardoor andere weggebruikers en de groep niet in gevaar worden gebracht;
- Bij pech dient de hele groep te wachten, zonder het verkeer te hinderen. Wederom *'samen uit, samen thuis'*;
- Indien iemand zich afmeldt en of zich niet lekker voelt, wordt deze persoon altijd onder begeleiding van één of meerdere leden naar huis gebracht;
- In het verlengde van het bovenstaande punt is het wenselijk dat de leden die meefietsen in CYQL-app een noodnummer vermelden. Dit kan onder "profiel" (je foto aanklikken en invullen);
- Alle leden draaien mee en het doordraaien wordt gedaan door het laten afzakken van de voorste rijder aan de linkerkant. Dit gebeurt op aangeven van de wegkapitein (of op verzoek van de voorrijder aan de wegkapitein). Tegelijkertijd uitwaaieren van de voorrijders naar links en rechts moet worden voorkomen;
- Waarschuwingen/ signalen worden doorgegeven door de gehele toergroep (van voor naar achter of visa versa). Hierbij worden de volgende termen gehanteerd:
 - **Bellen**; voor attenderen overige weggebruikers én alleen door de voorste fietsers (geen concert!).
 - **Tegen (inclusief handgebaar)**; voor tegemoetkomend verkeer.
 - **Voor (inclusief handgebaar)**; voor verkeer dat je als groep inhaalt/ obstakels rechtsvoor (voertuig, wandelaar, etc.).
 - **Achter**; achteropkomend verkeer (vanachter naar voren doorgeven)/ voor verkeer dat de groep wil inhalen/passeren.
 - **Paaltje** (inclusief handgebaar); als zich een paaltje op de route bevindt.
 - **Obstakel (inclusief handgebaar)**; grind/ modder/ obstakel/ etc.
 - **Links (inclusief handgebaar)**; als links afgeslagen wordt.
 - **Rechts (inclusief handgebaar)**; als rechts afgeslagen wordt.
 - **Vrij**; bij oversteken en een vrije doorgang.
 - **Eigen helft**: bij bijvoorbeeld onoverzichtelijk bocht.
 - **Draaien**; de groep gaat doordraaien en de rijder aan de linker voorzijde laat zich afzakken naar de 2^{de} positie aan de linkerzijde en de rechter voorrijder gaat naar de linksvoorpositie. De rest van de groep draait mee.
 - **Ritsen**
 - **Links**; er is een obstakel (voertuig, wandelaars, etc.) linksvoor. Na het teken 'ritsen links' ga je áchter de persoon rijden die rechts naast je fietst. De rechterrij laat dan telkens na een renner een gaatje vallen, pak 'm beet één fietslengte. Zo kan links invoegen en rijdt de hele groep in no-time in één rechte lijn achter elkaar.
 - **Rechts**; er is een obstakel (voertuig, wandelaars, etc.) rechtsvoor. Na het teken 'ritsen rechts' ga je áchter de persoon rijden die links naast je fietst. De linkerrij laat dan telkens na een renner een gaatje vallen, pak 'm beet één fietslengte. Zo kan links invoegen en rijdt de hele groep in no-time in één rechte lijn achter elkaar.
 - **Achter**; er komt een andere weggebruiker van achteren (op een (te) smalle weg), die het peloton gaat inhalen. Na het teken 'ritsen achter' ga je voor de persoon rijden die rechts naast je fietst. De rechterrij houdt iets in en laat dan telkens na een renner een gaatje vallen, pak 'm beet één fietslengte. Zo kan links invoegen en rijdt de hele groep in no-time in één rechte lijn achter elkaar.



- **Baksteen**; Ritsen is niet altijd nodig. Als je dan half tussen elkaar gaat fietsen geeft dat meer rust en kun je weer sneller terug in formatie.
- **Compleet (vanachter naar voren doorgeven)**; als de laatste renner zich heeft aangesloten in het peloton.
- **Stop-stop-stop (incl. arm omhoog)**; groep onmiddellijk laten stoppen.
- Ten aanzien van de koffiestop merkt de Toercommissie het volgende op:
 - Terrassen en zalen van restaurants waar koffie wordt gedronken graag zo achter laten als je de terrassen en zalen bij binnenkomst aantrof. Versleepte tafels en stoelen a.u.b. terugzetten;
 - De laatst betalende van een groep checkt of alles door de groep betaald is;
 - Let op; niet in elke horecaonderneming mag eigen meegenomen genuttigd worden. Houd hier rekening mee.

3. ALGEMENE INFORMATIE

3.1. Inleiding

Het reguliere wegprogramma start op zaterdag 28 maart 2026, met de gezamenlijke openingsrit. Het wegseizoen eindigt op zaterdag 31 oktober 2026, met onze traditionele 'Herfst rit'.

Afwijkingen door onverwachte zaken worden gecommuniceerd door middel van de officiële RTC RALLY Whatsapp-groep e/o de CYQL-app.

Overige bijzonderheden en nieuws wordt gecommuniceerd via de verschillende Whatsappgroepen of per mail.

3.2. Vertrekpunt Schuttersveld

Het vertrekpunt van clubritten is vanaf het Schuttersveld in Sneek. Het adres van het Schuttersveld is Thomas Zandstrastraat 1 – 8602CW te Sneek.

Dit vertrekpunt geldt in basis voor alle leden die mee willen fietsen, ongeacht waar de route heen gaat.

3.3. Groepen en snelheden

Binnen RTC Rally wordt op meerdere dagen per week en op verschillende niveaus gefietst. Mocht je twijfelen over welke groep het beste bij jou past, neem dan per e-mail contact op de Toercommissie. Denk je dat je in staat bent de gemiddelde snelheid van een groep voor een duur van 5 á 15 minuten op kop te fietsen, dan heb jij waarschijnlijk het goede profiel gekozen.

Groep	Richtsnelheid
Groep 1	30 – 32
• Groep 1a	31 – 32
• Groep 1b	30 – 31
Groep 2	26 – 28
• Groep 2a	28 – 30
• Groep 2b	26 – 28
Groep 3	24 – 26
Groep 4	23 – 24

3.4. Drijf de snelheid niet op

Zodra vertrokken wordt in een bepaalde groep dan is het de bedoeling dat de deelnemers aan die club rit de gemiddelde snelheid van die groep respecteren/ handhaven.

Het wil wel eens gebeuren dat een snellere rijder (per ongeluk) in een langzamere groep terecht komt. In plaats van dan op kop het tempo boven de afgesproken grens op te drijven is het beter kennis over het wielrennen (in een groep rijden, signalen geven, plek op de weg, en in de groep) te delen en daarmee (nog) minder ervaren leden van de vereniging te helpen.

Mocht de snelheid van een groep boven het gemiddelde komen, dan zullen wegkapiteins wielrenners erop aanspreken zodat de snelheid weer in de pas loopt met de snelheid die het profiel van de groep aangeeft. Graag hier speciale aandacht voor. Zo blijft in een groep fietsen voor iedereen leuk.

Ook kan een wegkapitein bepalen dat iemand een groep lager moet fietsen als hij/ zij het tempo (structureel) niet kan volgen.

3.5. Afgelastingen

Kan een groepsrit, om wat voor reden dan ook, onverwacht niet doorgaan, dan wordt dit gecommuniceerd via de RTC Rally Whatsapp-groep. Ook komt de rit in de CYQL-app te vervallen. Bij twijfel over wel/ niet fietsen in groepsverband stemmen de wegkapiteins onderling af, waarbij uiteindelijk de definitieve beslissing genomen wordt door de wegkapitein groep 2. Bij officiële afgegeven weercoderingen (vanaf code geel – voor duiding codes zie bijlage 1), dan ligt de beslissingsbevoegdheid bij de Toercommissie.

3.6. CYQL-app

Alle (nieuwe) leden hebben/ gaan een link ontvangen om zich aan te melden voor de CYQL-app. Het is goed om te weten; na installatie en aanmelding moet je als gebruiker nog worden goedgekeurd door de beheerders van de app. Hier kan **enige tijd tussen zitten** omdat dit een handmatige actie is.

De app is in basis gebruiksvriendelijk, maar we kunnen ons voorstellen dat er mensen zijn die problemen hebben met installatie en gebruik. Hiervoor is er een 'helpdesk' ingericht; alle vragen m.b.t. de CYQL-app kunnen gesteld worden via de mail op: cyql@rtcrally.nl.

De CYQL-app wordt ondersteund door de NTFU. De app heeft vele functionaliteiten en geeft een goed overzicht van de ritten die gepland staan voor die week. Het aanmelden en downloaden van de ritten gaat net zo eenvoudig als via whatsapp of andere platforms. Daarnaast is de privacy goed geregeld in de CYQL app.

Alle clubritten, die onder de vleugel van de Toercommissie vallen, worden in de CYQL-app aangekondigd. Ook worden de GPX-bestanden voor de routes in de CYQL-app toegevoegd.

In principe staan alleen de door Rally georganiseerde ritten in de CYQL-app. Maar initiatief van leden wordt ook gewaardeerd. Daarom is er ook een mogelijkheid om een 'eigen rit' aan te (laten) maken (door RTC Rally beheergroep CYQL), zolang de rit geen conflict geeft met een club rit (dus als initiatiefnemer niet een rit organiseren op bijv. maandagavond organiseren) en niet van structurele aard is (dus iedere vrijdagavond organiseert X een rit).

Het moet volstrekt helder zijn dat het een initiatief is van Lid X. Het is dus niet de bedoeling om deze rit als club rit te publiceren. Wil je dit eens uitproberen, neem dan contact op met één van de leden van de beheergroep CYQL.

4. ACTIVITEITEN/ PROGRAMMA

4.1. Activiteiten

Naast het reguliere fietsprogramma staan er ook de nodige activiteiten in de planning. Zo zal er regelmatig een Wegkapitein cursus of bijscholingsavond georganiseerd worden.

4.2. Fietskalender 2026

De jaarplanning voor 2026 is vastgesteld. We hebben geprobeerd om alle wensen in de jaarplanning te verwerken.

Nieuw dit jaar is dat we enkele 'specials' aan de agenda hebben toegevoegd. Kort voor genoemde datum zullen we bepalen welke rit we op die dag zullen fietsen. Dit kan bijvoorbeeld een rondje Lauwersmeer of rondje Vamberg zijn, maar ook andere opties staan open.

MAAND	DATUM	ACTIVITEIT
Maart	28-03-2026	Openingsrit
April	12-04-2026	Ronde van Súdwest Fryslân
Mei	02-05-2026	Vrijwilligers 11-Merentocht
	09-05-2026	11- Merentocht
	28-05-2026	Buitenlandtrip
Juni	20-06-2026	Zaterdag special
	27-06-2026	Ronde van Fryslân
Juli	04-07-2026	Memorial ride
September	05-09-2026	Zaterdag special
	26-09-2026	Verjaardag rit
Oktober	31-10-2026	Herfstrit einde seizoen
December	27-12-2026	Oliebollenrit

4.3. Start2Bike voor nieuwe leden

Start2Bike is een initiatief van wielersportbond NTFU. Het is een cursus om kennis te maken met wielrennen. Vooral aspirant-leden of nieuwe leden die nog nooit in groep-/ clubverband hebben gefietst is het een ideale training/ opstap cursus. In 4 trainingen worden je de basisvaardigheden bijgebracht. RTC Rally probeert regelmatig een cursus naar Sneek te halen.

4.4. GPX-bestanden

Binnen RTC Rally werken we met GPX-bestanden. Alle ritten uit het programma worden in de CYQL-app gezet. De ritten download je eenvoudig op jouw navigatie.

5. WEGKAPITEINS

Fietsen in een groep; het heeft zo zijn voordelen! Het is een goed moment om gezellig bij te kletsen met je fietsvrienden en je hoeft niet de hele tijd in de wind te fietsen. Maar fietsen in een groep brengt ook een bepaalde mate van verantwoordelijkheid met zich mee. Je bent niet alleen verantwoordelijk voor je eigen veiligheid, maar ook voor die van de mensen om je heen. Veel ongevallen in een groep gebeuren door onverwachte omstandigheden, zoals een uitwijkmanoeuvre of remactie. Ga je met een club rit op pad, dan is een wegkapitein binnen RTC Rally een verplichting. Deze wegkapitein is aanspreekpunt van de betreffende groep.

De rol van wegkapitein:

Praatje voor- en achteraf: Voor aanvang van de club rit vraagt de wegkapitein aan de groep of er bijzonderheden of aandachtspunten zijn die hij/ zij en wellicht de groep moet weten. Dit is ook de reden dat eenieder 10 minuten voor aanvang van de rit aanwezig is op de verzamelplek.

Aan het einde van de rit houdt de wegkapitein ook nog een korte evaluatie; hoe hebben we het met elkaar gedaan en hoe is het gegaan. Hierbij kunnen tips en tops worden aangegeven. Op deze manier hopen we van en met elkaar te leren.

Bewaakt mede het tempo: het tempo dat je als groep probeert aan te houden is vaak het grootste probleem. Er zijn altijd mensen die wat harder kunnen fietsen en mensen die het tempo niet bij kunnen benen. Binnen onze groepen gaan wij uit van de gemiddelde snelheid en geven wij een bandbreedte aan. Wanneer mensen zich er niet aanhouden dan zal de wegkapitein ze hierop aanspreken. Ook wanneer mensen structureel gaten laten vallen dan wel het tempo niet kunnen bijbenen.

Zorg dat iedereen de tekens (voor/achter/tegen etc.) kent: de ervaren fietsers zullen deze kennen, dus het is vooral zaak hier aandacht voor te hebben bij nieuwe/aspirant leden die voor het eerst meefietsen.

EHBO: enige kennis van EHBO is handig en fijn. Een EHBO setje mee te nemen is aan te raden (setjes worden via de Toercommissie verstrekt).

Er wordt weleens geroepen (of gedacht) dat de wegkapitein verantwoordelijk is voor de veiligheid van de groep. Om iedereen maar gelijk uit deze droom te helpen: dit is niet waar!

Fiets je mee met of bij de RTC Rally dan ben je zelf verantwoordelijk voor je veiligheid. Als de remmen van je fiets niet goed functioneren moet je daar simpelweg niet mee verschijnen bij een club rit, en als jij het tempo van een groep niet kan bijbenen moet je overwegen de volgende week bij een andere groep aan te sluiten.

Iemand die te vermoeid in een groep rijdt kan de veiligheid van de hele groep in gevaar brengen.

De wegkapitein kan in beide gevallen iemand hierop aanspreken, maar meer ook niet.

Samenvattend houdt de wegkapitein het overzicht op de groep. Hij of zij heeft een cursus gevolgd bij de club of NTFU en weet daardoor wat de aandachtspunten zijn bij het rijden in de groep.

Nieuwe cursussen wegkapiteins

Na de oprisavond voor wegkapiteins en aspirant wegkapiteins in het najaar van 2025 is onze poule van wegkapiteins gegroeid en we hebben nu een mooie club van 'oudgedienden en nieuwe wegkapiteins.

De oprisavond was een succes en daarom proberen we ook dit jaar weer een oprisavond te organiseren. Daarnaast proberen we als Toercommissie regelmatig om een cursus wegkapiteins te organiseren. De cursus bestaat uit een deel theorie, gevolgd door de praktijk op de weg. Er wordt dan ingegaan op de verschillende situaties welke voor kunnen komen in een groep fietsers, en hoe hiermee het beste om te gaan

Wil jij ook je steentje bijdragen aan onze vereniging, en ook wegkapitein worden? Benader dan de Toercommissie per e-mail.

Eerste hulp bij Fietsongelukken – een paar uitgangspunten

- Het slachtoffer blijft op de plek liggen waar hij ligt, mits hij zichzelf kan verplaatsen.
- De ernst van het ongeval bepaald of de huisartsenpost of het noodnummer 112 wordt gebeld.
- Bij levensbedreigende situatie, breuken of het falen van één der vitale functies (Bewustzijn, Ademhaling, Hartslag) wordt onmiddellijk 112 gebeld. (De telefoon van de beller blijft evt. aanstaan voor de locatiebepaling en begeleiding vanuit de alarmcentrale).
- Wanneer er alleen schade aan de fiets is waardoor verder rijden niet mogelijk is, dan wordt een familielid of kennis gebeld voor verder vervoer.
- Na aanroepen van de hulpdiensten wordt in overleg bepaald wie bij het slachtoffer blijven, de rest van de groep fietst door.
- Wanneer het slachtoffer zelf doorfietst na het ongeval wordt er eerst gemonitord of er geen gevolgen zijn van het ongeval die een beletsel voor het fietsen zijn.

BIJLAGE 1: ADVIES/ RICHTLIJN NTFU; EXTREME WEERSOMSTANDIGHEDEN

De NTFU (Nederlandse Toer Fiets Unie) adviseert om bij extreme weersomstandigheden, met name bij **code oranje of rood, niet te gaan fietsen**. De veiligheid van de fietser staat voorop en bij deze codes is de kans op gevaarlijke situaties groot.

Hieronder volgt een overzicht per weercode en situatie:

- **Code Rood/ Oranje (Weeralarm):** De NTFU raadt toertochten en groepstrainingen af. Het KNMI waarschuwt voor gevaarlijk weer, zoals zware storm, ijzel of extreme onweersbuien. Ga niet de weg op.
- **Code Geel (Wees voorbereid):** Fietsen is mogelijk, maar wees extra voorzichtig. Pas je route en tempo aan op de omstandigheden (bijv. wind, regen of kou).
- **Onweer:** Fiets absoluut niet tijdens onweer. Stap af en zoek beschutting, maar vermijd hoge bomen en open plekken.
- **Harde wind/Storm:** Bij windkracht 6 tot 7 wordt fietsen al riskant. Bij windkracht 8 of hoger (storm) wordt fietsen sterk afgeraden.
- **Warm weer (Hitteplan):** Bij extreem warme temperaturen (30°C+) is het beter om niet of zeer vroeg/laat te fietsen om oververhitting en uitdroging te voorkomen.

KNMI +6

Algemeen advies: Bekijk altijd de waarschuwingen van het KNMI en de NTFU-app of website voordat je vertrekt. Bij twijfel: stap niet op de fiets.

BIJLAGE 2: PP WORKSHOP WEGKAPITEINS



PP

Wegkapiteins.pdf